

# Sportangebote für Kinder und Jugendliche

# 2023

Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



**StadtSportVerband  
Recklinghausen e.V.**



**Ruhrfestspielstadt  
RECKLINGHAUSEN**



**PALAIS VEST**

# Sportangebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 0 bis 18 Jahre

## Eine Übersicht nach Sportarten des StadtSportVerbandes Recklinghausen e.V. und der Stadt Recklinghausen in Kooperation mit den Recklinghäuser Sport- vereinen

Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche,

in der vorliegenden Übersicht haben wir alle uns bekannten Sportangebote der Recklinghäuser Sportvereine für Erwachsene und Ältere aufgeführt.

Die Daten haben wir anhand der eingegangenen Rückmeldungen der Sportvereine zusammengestellt und nach Stadtteilen geordnet.

Soweit möglich, haben wir den aufgelisteten Sportangeboten auch alle weiteren wichtigen Informationen (Sportart, Verein, Altersgruppe, Ort, Uhrzeit, Kontaktdaten) hinzugefügt.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Auflistung die Vielfalt des Sportspektrums der Recklinghäuser Vereinslandschaft näher zu bringen und damit Lust auf Bewegung, Spiel & Sport vermitteln zu können. Bei Rückfragen sind wir von Mo.-Fr. telefonisch unter 02361/50-2276 erreichbar.

Bitte beachten: Alle Daten ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten!

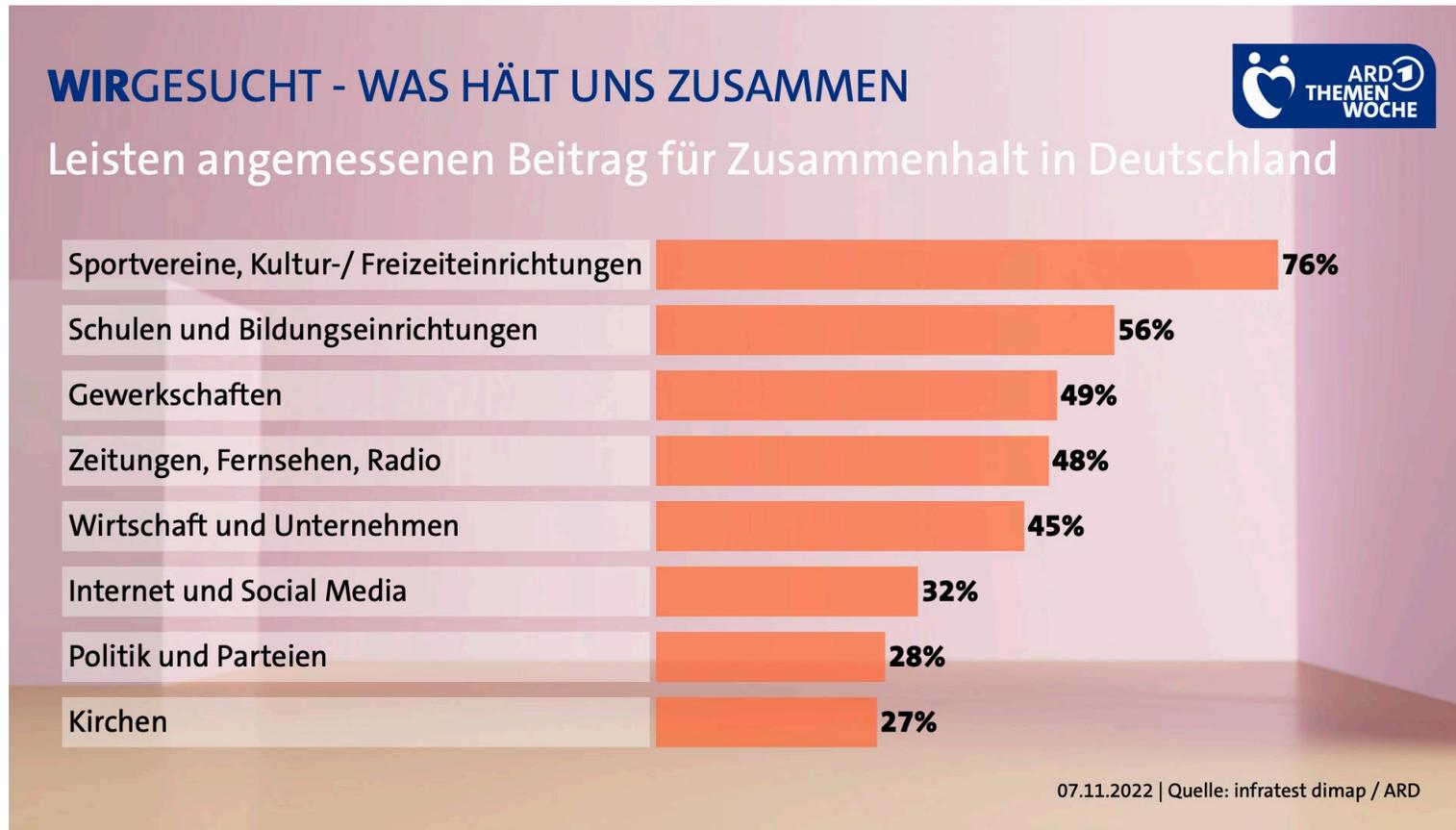
Aktuelle Daten einsehbar unter: <https://www.ssv-re.de/sport-angebote/uebersicht.html>

# Sportangebote für Kinder und Jugendliche

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
Wir-Gefühl	4
Notwendigkeit von Bewegung	5
Praxistipps	6
Sport mit A & B	7
Sport mit B, C & E	10
Sport mit E & F	11
Sport mit F, G & H	13
Sport mit H & J	14
Sport mit K & L	16
Sport mit L, M & N	18
Sport mit P & R	19
Sport mit R & S	20
Sport mit S & T	27
Sport mit T, V & W	30
Sport- und Gymnastikhallen	31
Berater Bildung- und Teilhabe	32
Sportboxen	33
10. StadtSportVest	34

# „Sportvereine sind mit Abstand die wichtigsten Institutionen für das Gemeinschaftsgefühl in Deutschland“



Im Sportverein erleben die Deutschen noch eine Gesellschaft, die zusammenhält, in der man für die Gemeinschaft einsteht und sich gegenseitig unterstützt. 76 Prozent der Befragten gaben an, dass die Sportvereine einen angemessenen Beitrag zum Zusammenhalt in der Gesellschaft leisten. Damit landen sie deutlich vor Schulen und Bildungseinrichtungen mit 56 Prozent.

„Diese Studie zeigt, was wir bereits schon länger wissen: Sportvereine sind vor Ort ein sozialer Anker“, sagt LSB-Präsident Stefan Klett. Sie wirken dem aktuellen Auseinanderdriften unserer Gesellschaft entgegen und führen Menschen zusammen.

## POSITIVE AUSWIRKUNGEN KÖRPERLICHER AKTIVITÄT AUF DIE KOGNITIVE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Forscher haben bewiesen, dass Bewegung der Motor jeglicher Entwicklung ist. Durch Bewegung werden alle Sinne angesprochen und dadurch die Vernetzung des kindlichen Gehirns unterstützt.

Bewegung trägt zum allgemeinen Wohlbefinden und zur gesunden Entwicklung des Kindes bei. Dies führt erwiesenermaßen zu besseren schulischen Leistungen und erlaubt es dem Kind sein volles Potential auszuschöpfen. Eine amerikanische Studie zeigt auf, dass Kinder die noch vor Schulbeginn an einer Extrastunde Sport teilnahmen, nicht nur emotional ausgeglichener und deutlich aufnahmefähiger waren, sondern zudem auch in Vergleichstests die besseren Schulnoten erzielten.

Durch vielfältige Bewegungserfahrungen erweitern Kinder ihre Handlungsfähigkeit und ihr Wissen über ihre Umwelt.

## FÖRDERUNG SOZIAL-EMOTIONALER KOMPETENZEN

Bewegung ist für die soziale Entwicklung des Kindes unabdingbar. Über Bewegung kommuniziert das Kind mit Gleichaltrigen und verstärkt so soziale Kontakte. Bewegungsaktivitäten, die zusammen mit anderen Kindern durchgeführt werden, stärken das Gemeinschaftsgefühl und erlauben es dem Kind seinen Platz in einer Gruppe zu finden. Über Bewegung lernt das Kind Emotionen zu verarbeiten und Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Zudem stärken die Erfahrungen die durch Bewegungshandlungen getätigt werden das Kind auf seinem Weg zur Selbstständigkeit. Das Kind lernt angemessen auf sein Umfeld zu reagieren und befähigt sich selbst mit Erfolgen und Misserfolgen umzugehen. Auf diesem Wege lernt das Kind sich selber richtig einzuschätzen.

## PRAXISTIPPS

Die folgende Liste enthält einige Praxistipps wie Eltern die Bewegungszeit ihrer Kinder quantitativ und qualitativ steigern können:

- » Informieren Sie sich über Bewegungsangebote in Ihrer Nähe.
- » Ermuntern Sie Ihre Kinder mit Freunden und Gleichaltrigen aktiv zu sein.
- » Seien Sie das Vorbild das ihre Kinder brauchen. Leben Sie einen aktiven Lebensstil vor und Ihre Kinder werden es Ihnen gleichtun!
- » Sprechen Sie mit Ihren Kindern altersgerecht über Bewegung. Erklären Sie Ihnen warum ausreichend Bewegung wichtig ist.
- » Erkunden Sie mit ihren Kindern alle natürlichen Bewegungsräume in Ihrer Wohngegend. Suchen Sie Kinderspielplätze auf, unternehmen Sie einen gemeinsamen Entdeckungsspaziergang durch den Wald, fahren Sie die Radwege in Ihrer Gegend ab, usw.
- » Füllen Sie alltägliche Abläufe mit mehr Bewegung. Bringen Sie Ihre Kinder zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Schule.
- » Bevorzugen Sie stets das Treppensteigen und vermeiden Sie Aufzüge.
- » Reduzieren Sie die Bildschirmzeit. Verbringen Sie mit ihren Kindern so viel Zeit wie möglich draußen. Nutzen sie Smartphones & Co. um Bewegungsaktivitäten attraktiver zu gestalten (z.B. Activity Tracker).
- » Gestalten Sie ihre freie Zeit aktiv. Nutzen Sie die freien Tage und den Urlaub um gemeinsame Bewegungsaktivitäten zu unternehmen, sei es die Fahrradtour am Wochenende, das gemeinsame Planschen im Schwimmbad, das Spielen und Toben im Erlebnispark oder der Besuch einer Eissporthalle.
- » Kurbeln Sie in der Freizeit mit ihren Kindern spontane Wettbewerbe an. „Wer springt am weitesten? Wer baut den größten Schneemann? Wer springt über unsere riesige Sandburg? Wer hüpfert am weitesten auf einem Bein?“
- » Bauen Sie mit ihren Kindern Bewegungsrituale in den Alltag ein.
- » Lassen Sie ihren Kindern genug Zeit zum Austoben und freiem Spiel.
- » Gestalten sie ihre Wohnumwelt so, dass sie sich positiv auf das Bewegungsverhalten der Kinder auswirken kann. Spielmaterial und Einrichtungsgegenstände können die Kinder ganz selbstverständlich zu Bewegungsaktivitäten anregen.
- » Seien Sie nicht übervorsichtig. Es ist sinnvoll ihre Kinder zu beschützen aber kontraproduktiv, wenn verschiedene Erfahrungen wegen der Angst der Eltern nicht zugelassen werden.

## Sport mit A

### American Football

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	1. AFC Chargers	U13/ U16/ U19	Mo, Mi (Sommer)	17:30 - 19:30	Mike Kowalzek, ☎ 02361/9573758, ✉ info@recklinghausen-chargers.de
Sportplatz Sauerbruchstraße	1. AFC Chargers	U13/ U16/ U19	Mo (Winter)	17:30 - 19:30	Mike Kowalzek, ☎ 02361/9573758, ✉ info@recklinghausen-chargers.de
Sporthalle Overbergstraße	1. AFC Chargers	U13/ U16/ U19	Mi (Winter)	17:30 - 19:30	Mike Kowalzek, ☎ 02361/9573758, ✉ info@recklinghausen-chargers.de
Sporthalle Süd	1. AFC Chargers	U16/ U19	Sa (Winter)	10:00 - 12:00	Mike Kowalzek, ☎ 02361/9573758, ✉ info@recklinghausen-chargers.de

### Adipositasgruppe

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Grullbadstraße	TuW	0 - 18 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 18 Jahre	Do	19:00 - 19:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

### Angeln

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
wechselnde Orte	PSV	ab 14 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Ralf Wielens, ☎ 0209/67770, ✉ ralf.wielens@gmx.de
wechselnde Orte	Emscherfischer e. V.	ab 6 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Sebastian Borowka, ☎ 0172/5457895, ✉ emscherfischer@web.de
wechselnde Orte	Fischereiverein	ab 8 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Ralf Behnke, ☎ 02365/6995922, ✉ info@angeln-recklinghausen.de
wechselnde Orte	Flugangelsport & Gewässerschutz	ab 10 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Max Fabisch, ☎ 0157/82603734, ✉ info@imspring.de

## Sport mit B

### Badminton

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	SG Badminton	6 - 17 Jahre	Sa	14:00 - 15:30	Christina Karapanos, ✉ vorstand@sgb-re.de
Sporthalle Overbergstraße	1. BC	6 - 11 Jahre	Di	17:00 - 18:30	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Overbergstraße	1. BC	11 - 15 Jahre	Di	17:00 - 18:30	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Overbergstraße	1. BC	15 - 18 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Süd	1. BC	6 - 11 Jahre	Mi	17:00 - 19:15	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de

Badminton					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Süd	1. BC	12 - 18 Jahre	Mi	17:00 - 19:15	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Süd	1. BC	6 - 18 Jahre	Fr	17:00 - 19:00	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Düppelstraße	TuW	10 - 17 Jahren	Mi	18:30 - 20:00	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	ab 6 Jahre	Mo, Do	17:00 - 19:00	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.email

Ballgewöhnung					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportanlage Hillen	SG Hillen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de

Basketball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 10 (m)	Di	16:30 - 18:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 12, u 14, u 16 (w)	Di	17:00 - 18:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 12 (m)	Di	18:00 - 19:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 14 Team 2 (m)	Do	17:00 - 18:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 14 Team 1 (m)	Mo	18:30 - 20:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 16 Team 2 (m)	Mo	18:30 - 20:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 16 Team 1 (m)	Sa	11:30 - 13:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 18 (m)	Do	18:30 - 20:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 6	Di	16:00 - 17:15	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 8 (m), u 8 (w)	Di	17:15 - 18:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 10 (w)	Mi	17:00 - 18:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 10 (w)	Fr	15:00 - 16:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 10 (m)	Do	16:15 - 17:45	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 12, u 14, u 16 (w)	Do	17:00 - 18:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 12 (m)	Fr	15:30 - 17:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 14 Team 2 (m)	Di	18:30 - 20:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 14 Team 1 (m)	Do	18:30 - 20:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 16 Team 2 (m)	Do	17:00 - 18:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de

Basketball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 16 Team 1 (m)	Mi	18:30 - 20:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 18 (m)	Di	18:30 - 20:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	ab 6 Jahre	Mo	16:00 - 17:30	Klaus Zobjack, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de

Behindertensport/Sport mit Entwicklungsstörungen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	ab 6 Jahren	Sa	09:00 - 10:30	Christoph Drozda, ☎ 0173/8534143, ✉ christoph.drozda@etg-re.email

Billard					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vereinsheim Reitwinkelschule	BC Elfenbein 1965	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	BC Elfenbein , ☎ 02361/67680, ✉ norbert.hasenjuergen@gmx.de

Bogensport					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Herner Straße	1. BSC	Jugend	Mi (Winter)	17:30 - 19:30	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Sporthalle Herner Straße	1. BSC	0 - 18 Jahre	Sa (Winter)	10:00 - 13:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Stadion Hohenhorst	1. BSC	Jugend	Mi (Sommer)	16:00 - 17:30	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Stadion Hohenhorst	1. BSC	0 - 18 Jahre	Sa (Sommer)	ab 15:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de

Boule/Petanque					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Am Freibad	Boule-Initiative	ab 7 Jahre	Mi, Fr, Sa	ab 14:00	Heike Eisen, ☎ 0178/4078048, ✉ heikeeisen@gmail.com

Bowling					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Bowltreff	BSG Vest	8 - 16 Jahre	Do	17:00 - 19:00	Christian Kuttig, ☎ 0177/4133394, ✉ sportwart@bsg-vest-recklinghausen.de

Boxen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
auf Nachfrage	Boxing 28	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Mannfred Pospiech, ☎ 02363/64023, ✉ mannipo@gmx.de
Fight Area	Ilyo Do	10 - 15 Jahre	Di	ab 18:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de

## Sport mit C

Capoeira					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Canisiusstraße	PSV	ab 16 Jahre	Do	18:00 - 20:00	Carsten Ringler, ☎ 0176/22815996, ✉ cacaocapoeira@hotmail.de

Cheerleading					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	5 - 11 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Victoria Anbuhl, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	5- 11 Jahre	Sa	12:00 - 13:30	Victoria Anbuhl, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	12 - 15 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Mara Schröder, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	12 - 15 Jahre	Sa	13:30 - 15:00	Mara Schröder, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	ab 16 Jahren	Mo	20:00 - 21:30	Mara Schröder, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	Citybasket Cheerleading	ab 16 Jahren	Mi	19:00 - 20:30	Mara Schröder, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Weißenburgstraße	ETG	4 - 12 Jahre	Fr	16:00 - 18:00	Julia Reimer, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Weißenburgstraße	ETG	ab 4 Jahre (Aufbau)	So	10:00 - 12:00	Marina Skiba, ☎ 0171/3269403, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Weißenburgstraße	ETG	12 - 16 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	Julia Reimer, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Maybachstraße	ETG	versch. Altersklassen	Sa	14:00 - 17:30	Julia Reimer, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Grullbadstraße	ETG	12 - 16 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Julia Reimer, ✉ cheerleading@etg-re.email

## Sport mit E

Eltern-Kind-Turnen/Baby-Turnen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Süd	1. BC	1 - 3 Jahre	Di	16:30 - 18:00	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ oliver.maertens@t-online.de

## Eltern-Kind-Turnen/Baby-Turnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	Laufalter - 3 Jahre	Mo	15:30 - 16:45	Brigitte Onnebrink, ☎ 02361/82519, ✉ sport@sugsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	Laufalter - 3 Jahre	Mo	16:45 - 18:00	Brigitte Onnebrink, ☎ 02361/82519, ✉ sport@sugsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	Laufalter - 3 Jahre	Di	15:30 - 17:00	Monika Güth, ✉ turnkids@gmx.de.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	9 - 18 Monate	Mi	09:30 - 11:00	Monika Güth, ✉ turnkids@gmx.de.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	9 - 18 Monate	Do	16:00 - 17:30	Monika Güth, ✉ turnkids@gmx.de.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	1 - 3 Jahre	Di	16:00 - 17:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	3 - 5 Jahre	Di	17:00 - 18:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	1 - 3 Jahre	Fr	16:00 - 17:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	3 - 5 Jahre	Fr	17:00 - 18:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Weissenburgstraße	TuW	2 - 3 Jahre	Di	16:00 - 17:15	Olena Bielousova, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	1 - 3 Jahre	Di	15:00 - 16:30	Bianca Gerwinat, ☎ 0160/99351944
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	1 - 3 Jahre	Mi	09:00 - 10:30	Bianca Gerwinat, ☎ 0160/99351944
Sporthalle Düppelstraße	ETG	1 - 3 Jahre	Mi	16:00 - 17:00	Bianca Gerwinat, ☎ 0160/99351944
Sporthalle Nordseestraße	SG Hillen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de

## Sport mit F

### Fechten

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Gymnasium Petrinum (alt)	Fechtgemeinschaft RE 95	7 - 12 Jahre	Di, Fr	17:00 - 19:00	Jana Behlke, ☎ 0177/3333282, ✉ fg95@online.de
Sporthalle Gymnasium Petrinum (alt)	Fechtgemeinschaft RE 95	ab 13 Jahre	Di, Fr	19:00 - 21:00	Jana Behlke, ☎ 0177/3333282, ✉ fg95@online.de
Sporthalle Gymnasium Petrinum (alt)	Fechtgemeinschaft RE 95	ab 13 Jahre	Do	18:00 - 20:00	Jana Behlke, ☎ 0177/3333282, ✉ fg95@online.de

### Flagfootball (mixed Team)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	1. AFC Chargers	ab 16 Jahre	Do (Sommer)	19:15 - 21:30	Tim Munninghoff, ☎ 02361/8900239, ✉ info@juggers.de
Sportplatz Sauerbruchstraße	1. AFC Chargers	ab 16 Jahre	Mi (Winter)	20:00 - 21:30	Tim Munninghoff, ☎ 02361/8900239, ✉ info@juggers.de
Sportplatz Sauerbruchstraße	1. AFC Chargers	ab 16 Jahre	Do (Winter)	19:15 - 21:30	Tim Munninghoff, ☎ 02361/8900239, ✉ info@juggers.de

# Fußball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	2 - 4 Jahre (Ballgewöhn.)	Di, Do	17:00 - 18:00	Ahmet Yavuz, ☎ 0176/72484284, ✉ minikicker@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	Jg. 2010 - 2011	Di, Do	17:30 - 19:00	Kevin Mettin, ☎ 0157/30632006, ✉ d-jugend@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	Jg. 2009	Mi, Fr	17:30 - 19:00	Frank Majewski, ☎ 0176/39257046, ✉ c-jugend@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	versch. Altersklassen	auf Anfrage	auf Anfrage	Marina Elter, ☎ 02361/71732, ✉ m.m.elter@t-online.de
Sportplatz Leusberg	FC Leusberg	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	bis Jg. 2004	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Suderwich, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Am Freibad	SG Suderwich	bis Jg. 2004	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Suderwich, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	bis Jg. 2004	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Suderwich, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sporthalle Händelstraße	SSC	ab 5 Jahre	Mo, Mi	17:30 - 18:30	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Sporthalle Händelstraße	SSC	ab 11 Jahre	Di	17:00 - 18:30	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Sporthalle Händelstraße	SSC	ab 11 Jahre	Mi	17:30 - 18:30	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Sporthalle Händelstraße	SSC	ab 11 Jahre	Do	17:45 - 19:15	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	SSC	ab 9 Jahre	Di	17:00 - 18:30	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Sporthalle Kohlkamp	SSC	ab 9 Jahre	Fr	17:00 - 18:30	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Sporthalle Canisiusstraße	SSC	ab 11 Jahre	Mo	16:00 - 18:30	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	ab 13 Jahre	Mo, Mi, Fr	17:00 - 18:30	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	ab 17 Jahre	Di, Do	18:30 - 20:00	Thomas Schulke, ☎ 0177/5019019, ✉ t.schulke@ssc-re.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 9 Jahre	Mi, Fr	17:00 - 18:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ info@1ffc.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 11 Jahre	Mi, Fr	17:00 - 18:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ info@1ffc.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 13 Jahre	Mi, Fr	17:00 - 18:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ info@1ffc.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 15 Jahre	Mo, Mi, Fr	18:00 - 19:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ info@1ffc.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 17 Jahre	Mo, Mi, Fr	18:30 - 20:00	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ info@1ffc.de
Sportanlage Hillen	SG Hillen	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sporthalle Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	4 - 6 Jahre	Mi, Fr	17:15 - 18:15	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sporthalle Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	7 - 8 Jahre	Mo, Mi, Fr	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sporthalle Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	9 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	10 - 12 Jahre	Di, Fr	17:30 - 19:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	13 Jahre	Mo, Do	18:00 - 19:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	14 Jahre	Mo	17:30 - 19:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	14 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fcjshillerheide.de

## Fußball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	15 - 16 Jahre	Mo, Mi	19:00 - 20:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Markus Wittmann, ☎ 0172/1610187, ✉ info@sf-stuckenbusch.de
Stadion Hohenhorst	FC 96	ab 4 Jahre	Di, Do	17:00 - 19:00	Björn Böhm, ☎ 0151/22618241, ✉ bjoernboehm@hotmail.de

## Sport mit G

### Geräteturnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Jahnstraße	VCR Volleyballclub	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Gerda Niehaus, ☎ 02361/17157

## Golf

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Golfanlage Vestischer Golfclub	Vestischer Golfclub	6 - 12 Jahre	Mi	17:00 - 18:00	Vestischer Golfclub, ☎ 02361/93420, ✉ info@golf-re.de
Golfanlage Vestischer Golfclub	Vestischer Golfclub	6 - 12 Jahre	Fr	15:00 - 16:00	Vestischer Golfclub, ☎ 02361/93420, ✉ info@golf-re.de
Golfanlage Vestischer Golfclub	Vestischer Golfclub	13 - 18 Jahre	Mi	18:00 - 19:00	Vestischer Golfclub, ☎ 02361/93420, ✉ info@golf-re.de
Golfanlage Vestischer Golfclub	Vestischer Golfclub	13 - 18 Jahre	Fr	16:00 - 17:00	Vestischer Golfclub, ☎ 02361/93420, ✉ info@golf-re.de

## Gymnastik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de

## Sport mit H

### Handball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	PSV	2014 - 2015	Do	16:30 - 17:45	Reinhold Werwer, ☎ 02361/183143, ✉ reiw1@aol.com
Sporthalle Gymnasium Petrinum (neu)	PSV	2012 - 2013 (w)	Fr	15:00 - 16:30	Annette Mühlenbrock, ☎ 02361/9379553, ✉ annette.muehli@gmail.com

## Handball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Gymnasium Petrinum (neu)	PSV	2006 - 2007 (w)	Fr	16:30 - 18:00	Marcel Rübenstahl, ☎ 02366/505549, ✉ m.ruebenstahl@freenet.de
Sporthalle Gymnasium Petrinum (neu)	PSV	2004 - 2007 (m)	Di, Do	18:45 - 20:15	Dennis Kornas, ☎ 0178/1111435, ✉ denkor94@googlemail.com
Sporthalle Nord	PSV	2010 - 2011 (w)	Mo	16:45 - 18:15	Michaela Piasta, ☎ 02361/14846, ✉ mikesch.piasta@gmx.de
Sporthalle Nord	PSV	2010 - 2011 (w)	Fr	16:00 - 17:30	Michaela Piasta, ☎ 02361/14846, ✉ mikesch.piasta@gmx.de
Sporthalle Nord	PSV	2008 - 2009 (w)	Mi, Fr	17:30 - 19:00	Nicola Martens, ☎ 02361/498817, ✉ nicola.martens@gmx.net
Sporthalle Nord	PSV	2006 - 2007 (w)	Di	17:30 - 19:00	Marcel Rübenstahl, ☎ 02366/505549, ✉ m.ruebenstahl@freenet.de
Sporthalle Nord	PSV	2004 - 2005 (w)	Di, Mi	17:30 - 19:00	Markus Fricke, ☎ 02361/494024, ✉ fricke5@arcor.de
Sporthalle Nord	PSV	2008 - 2009 (m)	Mo	18:15 - 19:45	Filip Majstorovic, ☎ 0160/2823625, ✉ filipmajstorovic7@gmail.com
Sporthalle Nord	PSV	2008 - 2009 (m)	Do	17:45 - 19:15	Filip Majstorovic, ☎ 0160/2823625, ✉ filipmajstorovic7@gmail.com
Sporthalle Kuniberg	PSV	2012 - 2013 (m)	Mo, Mi	17:00 - 18:30	Sebastian Fork, ☎ 0163/38716465, ✉ fork.handball@t-online.de
Sporthalle Kuniberg	PSV	2010 - 2011 (m)	Mo, Fr	17:00 - 18:30	Björn Polakovs, ☎ 02361/4906836, ✉ bjoern.polakovs@gmx.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	Minis (ab 3 Jahre)	Do	16:00 - 17:00	Guido Grzeskowiak, ✉ handball@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	7 - 12 Jahre	Di, Do	17:00 - 18:30	Guido Grzeskowiak, ✉ handball@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	13 - 17 Jahre	Di, Do	18:30 - 20:00	Guido Grzeskowiak, ✉ handball@sgsuderwich.de
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	4 - 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Ralf Glinka, ☎ 0176/83015988, ✉ ralf.glinka@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	4 - 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Ralf Glinka, ☎ 0176/83015988, ✉ ralf.glinka@etg-re.email
Sporthalle Overbergstraße	HTV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Markus Schlieff, ☎ 0175/1713452, ✉ markus.schlieff@westnetz.de

## Hap-Ki-Do

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	8 - 18 Jahre	Di, Do	19:00 - 20:00	Dirk Reitzig, ☎ 02361/186862, ✉ taekwondo.psv.re@gmail.com
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	4 - 17 Jahre	Di, Fr	18:00 - 19:00	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ taekwondo@etg-re.email

## Sport mit J

### Judo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	6 - 13 Jahre	Mo, Mi, Fr	17:00 - 19:00	Malte Berghaus, ☎ 0176/96384062, ✉ malte@psvjudo.de
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 14 Jahre	Mo, Mi, Fr	18:30 - 20:30	Malte Berghaus, ☎ 0176/96384062, ✉ malte@psvjudo.de

## Sport mit K

### Kanu

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vereinsheim TuW Recklinghausen (Herne)	TuW	ab 8 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Susanne Fohl, ☎ 02361/892187, ✉ tuw-recklinghausen@web.de

### Kampfsport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	PSV	ab 16 Jahre	Mo	18:00 - 19:30	Nils Eickenberg, ☎ 02361/3068886, ✉ kontakt@taekwondo-psv-recklinghausen.de
Sporthalle Paulusstraße	PSV	ab 16 Jahre	Do	19:30 - 21:00	Nils Eickenberg, ☎ 02361/3068886, ✉ kontakt@taekwondo-psv-recklinghausen.de

### Karate

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	PSV/ PSV Dojo Junjo	15 - 17 Jahre	Mo	18:15 - 20:45	Anja Valentin, ☎ 0160/2468870, ✉ info@psv-junjo.de
Sporthalle Paulusstraße	PSV/ PSV Dojo Junjo	15 - 17 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Anja Valentin, ☎ 0160/2468870, ✉ info@psv-junjo.de
Sporthalle Paulusstraße	PSV/ PSV Dojo Junjo	8 - 14 Jahre	Mo, Do	17:00 - 18:00	Anja Valentin, ☎ 0160/2468870, ✉ info@psv-junjo.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium (neu)	PSV/ PSV Dojo Junjo	15 - 17 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Anja Valentin, ☎ 0160/2468870, ✉ info@psv-junjo.de

### Kendo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wasserbank	Kendoverein Le Chevalier	6 - 10 Jahre	Sa	auf Nachfrage	Sven Querbach, ☎ 0170/1816019, ✉ vorstand@le-chevalier.de
Sporthalle Wasserbank	Kendoverein Le Chevalier	ab 11 Jahre	Sa	10:00 - 12:00	Sven Querbach, ☎ 0170/1816019, ✉ vorstand@le-chevalier.de
Sporthalle Wasserbank	Kendoverein Le Chevalier	ab 11 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Sven Querbach, ☎ 0170/1816019, ✉ vorstand@le-chevalier.de

### Kinderturnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Süd	1. BC	3 - 6 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ oliver.maertens@t-online.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 3 Jahre	Mo	15:30 - 16:45	Christine van Stralen, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 3 Jahre	Mo	16:45 - 18:00	Christine van Stralen, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 3 Jahre	Mi	15:30 - 17:00	Christine van Stralen, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 5 Jahre	Di	15:30 - 17:00	Vera Sauck, ☎ 02361/87700, ✉ vera.vollhase@gmx.de o. sport@sgsuderwich.de

## Kinderturnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 2. Schuljahr	Di	15:30 - 17:00	Brigitte Onnebrink, ☎ 02361/82519, ✉ sport@sugsuderwich.de
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	4 - 6 Jahre	Di	17:15 - 18:30	Olena Bielousova, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	2 - 3 Jahre	Di	16:00 - 17:15	Olena Bielousova, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Nordseestraße	SG Hillen	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sporthalle Düppelstraße	ETG	3,5 - 6 Jahre	Mi	17:00 - 18:15	Bianca Gerwinat, ☎ 0160/99351944
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	3,5 - 6 Jahre	Fr	15:00 - 16:45	Bianca Gerwinat, ☎ 0160/99351944

## Klettern

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Kletterhalle Neoliet Bochum	Deutscher Alpenverein	8 - 14 Jahre	Mi	ab 17:30	Daniel Kurte, ✉ daniel.kurte@alpenverein-recklinghausen.de

## Sport mit L

## Ladies Fight

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fight Area	Ilyo Do	ab 14 Jahre	Di, Do	ab 17:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de

## Laufen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	ab 16 Jahre	Di	ab 19:00	Andrea Pirkl, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	ab 16 Jahre	Fr	ab 18:00	Andrea Pirkl, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	Sa	ab 08:00	Andrea Pirkl, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	So	ab 09:30	Andrea Pirkl, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Helmut-Pardon-Sporthalle	Lauftreff	ab 16 Jahre	Fr	ab 18:15	Andrea Pirkl, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de

Leichtathletik					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	5 - 16 Jahre	Fr (Winter)	ab 16:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	5 - 16 Jahre	Mi (Sommer)	ab 17:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Sportpark Maybacher Heide	ETG	6 - 11 Jahre	Mo, Mi (Sommer)	17:00 - 19:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	6 - 11 Jahre	Fr (Sommer)	16:30 - 18:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	6 - 11 Jahre	Mo (Winter)	17:00 - 19:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 12 Jahre	Mo, Mi (Sommer)	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 12 Jahre	Fr (Sommer)	17:00 - 19:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 12 Jahre	Mo (Winter)	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	6 - 11 Jahre	Mi	16:00 - 18:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	6 - 11 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	ab 12 Jahre	Mi, Fr	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Vestische Arena Alfons-Schütt	RLC	u 10, u 12, u 14	Mo (Winter)	17:00 - 18:30	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Vestische Arena Alfons-Schütt	RLC	u 16	Mo (Winter)	18:30 - 20:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Vestische Arena Alfons-Schütt	RLC	u 10, u 12, u 14	Fr	16:30 - 18:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Vestische Arena Alfons-Schütt	RLC	u 16, u 18	Fr	18:00 - 20:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 18 +	Mo (Winter)	18:00 - 20:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 10, u 12	Mo, Di, Do (Sommer)	17:00 - 18:30	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 14	Mo, Do (Sommer)	17:00 - 19:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 16, u 18, u 20	Mo (Sommer)	18:00 - 20:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 6	Di (Sommer)	17:00 - 18:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 8	Di (Sommer)	17:00 - 18:30	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 10, u 12	Di (Winter)	17:00 - 18:30	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 14	Di	17:00 - 19:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 16 +	Di	18:00 - 20:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 16, u 18, u 20	Mi	18:00 - 20:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 14	Do (Winter)	17:00 - 18:30	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	u 20	Fr	18:00 - 20:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	ab u 16	Sa	11:00 - 13:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	u 6	Di (Winter)	16:00 - 17:00	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	u 8	Di (Winter)	17:00 - 18:30	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Little Dragons					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fight Area	Ilyo Do	3 - 4 Jahre	Di, Fr	ab 15:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de
Fight Area	Ilyo Do	5 - 6 Jahre	Di, Fr	ab 16:15	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de

## Sport mit M

Modellflug					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Jahnstraße	Modell-Luftsportclub	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Markus Soick, ☎ 02362/794617, ✉ markus.soick@modellflug-re.de

Muay Thai					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Canisiusstraße	PSV	ab 16 Jahre	Di, Do	20:15 - 21:45	Carsten Ringler, ☎ 0176/22815996, ✉ cacaocapoeira@hotmail.de
Fight Area	Ilyo Do	10 - 15 Jahre	Mi	ab 17:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de
Fight Area	Ilyo Do	11 - 15 Jahre	Sa	ab 13:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de

## Sport mit N

Ninjutsu					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 14 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Matthias Lehwald, ☎ 02366/937871, ✉ info@bujinkan-recklinghausen.de

Nordic Walking					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	ab 16 Jahre	Do	ab 18:30	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Bladenhorster Str. 14	Lauftreff	ab 16 Jahre	Di	ab 10:00	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	So	ab 09:30	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ Mutter Wehner (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	Di	ab 08:30	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ Mutter Wehner (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	Do	ab 08:30	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de

## Sport mit P

### Parcour

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	0 - 18 Jahre	Fr	20:00 - 22:00	PSV Recklinghausen, ☎ 02361/186862, ✉ taekwondo.psv.re@gmail.com

## Sport mit R

### Radsport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	Jugendliche	Mi, Fr	17:00 - 19:30	Sven Döring, ✉ radsport@sgsuderwich.de

### Reitsport/Pferdesport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Reitanlage Lindenstraße	Ländl. Reit- und Fahrverein	auf Nachfrage	Mo - So	auf Nachfrage	Reitverein RE, ☎ 01514/6207050, ✉ info@reitverein-recklinghausen.de

### Ringtennis

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	Schüler und Jugendliche	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Vera Sauck, ☎ 02361/87700, ✉ vera.vollhase@gmx.de
Sportplatz Lülffstraße	SG Suderwich	Schüler und Jugendliche	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Vera Sauck, ☎ 02361/87700, ✉ vera.vollhase@gmx.de

### Rollhockey

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Heinrich-Auge-Sporthalle	RHC	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Jessica Haubrock, ☎ 0176/21445395, ✉ vorstand@rhc-recklinghausen.de
Sporthalle Leonhardstraße	RHC	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Jessica Haubrock, ☎ 0176/21445395, ✉ vorstand@rhc-recklinghausen.de

### Rollkunstlauf

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Leonhardstraße	1. RC	ab 4 Jahre	Di	ab 14:30	Jaqueline Lipski, ✉ info@rollkunstlauf-recklinghausen.de

## Rollkunstlauf

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Leonhardstraße	1. RC	ab 4 Jahre	Sa	ab 13:00	Jaqueline Lipski, ✉ info@rollkunstlauf-recklinghausen.de

## Sport mit S

### Schach

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
AWO Haus	SG Suderwich	Jugendliche	Do	18:00 - 19:00	Thomas Fabian, ✉ schach@sgsuderwich.de
Marie-Curie-Gymnasium (KR 13)	Schachclub Altstadt 06	bis 18 Jahre	Mi	17:00 - 19:00	Udo Wickenfeld, ☎ 02361/658454, ✉ udo.wickenfeld@web.de
Oberlinhaus	Schachgem. Läufer/ Ost	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Heinrich Balke, ☎ 02361/22409, ✉ hb@hbalke.de

### Schießsport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schützenhaus Am Leiterchen	BSG Stuckenb.-Hochlarmark	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Erwin Marchner, ☎ 0209/394652, ✉ erwin-marchner@gmx.de
Schützenhütte Karlstraße	BSG Hochlarmark 1927	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Sabine Wengelinski, ☎ 02361/372884, ✉ manfredbelz.mb@gmail.com
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Susanne Kersten, ☎ 0171/1791020, ✉ susanne@kerstenmail.de

### Schießsport/Armbrust

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absbg.de

### Schießsport/Blasrohr

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absbg.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absbg.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absbg.de

Schießsport/Großkaliber Pistole					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de

Schießsport/Kleinkaliber Sportschiessen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de

Schießsport/Lichtgewehr					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	10 - 12 Jahre	auf Nachfrage	17:00 - 19:00	Anke Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de

Schießsport/Luftgewehr					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	12 - 21 Jahre	auf Nachfrage	17:00 - 19:00	Anke Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de

Schießsport/Luftpistole					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	12 - 21 Jahre	auf Nachfrage	17:00 - 19:00	Anke Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Susanne Kersten, ☎ 0171/1791020, ✉ susanne@kerstenmail.de

## Schießsport/Schwarzpulver

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Sa	10:30 - 13:30	Emil Schlaak, ☎ 0171/4391402, ✉ emil.schlaak@gmx.de

## Schwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TuW	4,5 - 10 Jahre	Do	17:30 - 18:15	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	4,5 - 10 Jahre	Sa	14:30 - 15:15	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	4,5 - 10 Jahre	Do	18:15 - 19:00	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	4,5 - 10 Jahre	Sa	15:15 - 16:00	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	5 - 10 Jahre	Sa	15:00 - 15:45	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	6 - 10 Jahre	Sa	15:45 - 16:30	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	7 - 13 Jahre	Do	18:00 - 19:00	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 7 Jahre	Mo	18:45 - 20:45	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 7 Jahre	Di	15:00 - 16:00	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 15 Jahre	Mo	20:00 - 21:45	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	1 - 3 Jahre + Eltern	Do	17:00 - 17:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 4 Jahre	Mo, Do	15:00 - 15:45	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 5 Jahre	Mo, Do	15:40 - 17:15	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 6 Jahre	Mo, Do	15:00 - 16:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 6 J. (Talent)	Mi, Fr	15:00 - 16:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	Wettkampfklasse	Mi - Sa	18:00 - 20:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	1 - 3 Jahre + Eltern	Di	18:00 - 19:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	ab 4 Jahre	Di	15:00 - 15:45	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	ab 5 Jahre	Mo, Do	15:40 - 17:15	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	ab 6 Jahre	Di	15:00 - 17:15	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	Wettkampfklasse	Di - Sa	18:00 - 20:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de

## Schwimmen/Breitensport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Halbschwimmer	Di	17:15 - 18:00	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Halbschwimmer	Mi	15:00 - 15:45	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Halbschwimmer	Fr	15:00 - 15:45	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Halbschwimmer	Fr	17:15 - 18:00	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Mo	16:00 - 18:00	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Di	15:00 - 16:30	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Mi	15:00 - 17:15	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Fr	15:00 - 16:30	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Sa	12:30 - 13:15	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Mo	16:00 - 18:00	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Di	15:00 - 17:15	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Mi	15:00 - 17:16	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Fr	15:00 - 16:30	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Sa	12:30 - 14:00	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Mo	15:20 - 18:00	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Di	15:00 - 17:15	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Mi	15:00 - 18:00	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Fr	15:00 - 17:15	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Sa	13:15 - 14:00	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabz. (Gold)	Mo	15:20 - 17:20	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabz. (Gold)	Di	15:45 - 17:15	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabz. (Gold)	Mi	15:00 - 20:00	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabz. (Gold)	Fr	16:30 - 17:15	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabz. (Gold)	Sa	13:15 - 14:00	Team Breitensport, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

## Schwimmen/Eltern-Kind-Schwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	2 - 4 Jahre	Di	17:00 - 17:40	Team ELKIS, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	2 - 4 Jahre	Fr	17:25 - 18:05	Team ELKIS, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	2 - 4 Jahre	Sa	13:15 - 13:55	Team ELKIS, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

## Schwimmen/Eltern-Kind-Schwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 2 Jahre	Sa	11:50 - 12:30	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlr.de

## Schwimmen/Kinderanfängerschwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 4 Jahre	Di	18:00 - 18:40	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlr.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 4 Jahre	Di	18:40 - 19:20	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlr.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 4 Jahre	Di	19:20 - 20:00	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlr.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 4 Jahre	Sa	11:00 - 11:40	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlr.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 4 Jahre	So	09:40 - 10:20	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlr.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 4 Jahre	So	10:20 - 11:00	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlr.de

## Schwimmen/Leistungssport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Fördergruppe	Di	16:00 - 17:15	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Fördergruppe	Fr	15:45 - 16:30	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Fördergruppe	Sa	12:15 - 13:15	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Sporthalle Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft III	Mo	18:00 - 19:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft III	Di	16:00 - 17:20	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft III	Mi	16:30 - 18:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft III	Fr	15:00 - 16:30	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft III	Sa	12:00 - 13:15	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Sporthalle Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft II	Do	16:30 - 18:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft II	Di	17:20 - 18:40	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft II	Mi	16:30 - 18:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft II	Fr	16:30 - 18:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft II	Sa	12:00 - 14:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Sporthalle Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft I	Mo	17:00 - 18:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Sporthalle Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft I	Di	20:00 - 21:15	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Sporthalle Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmansschaft I	Do	18:00 - 19:30	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Schwimmen/Leistungssport					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Mo	18:00 - 20:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Di	18:00 - 20:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Mi	18:00 - 20:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Do	16:30 - 18:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Fr	18:00 - 20:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Freibad Gladbeck	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	So	10:00 - 12:00	Trainerstab Wettkampf, ☎ 0176/47550033, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Schwimmen/Jugend-Einsatz-Team (JET)					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 12 Jahre	Mo	19:30 - 20:15	Jacob Künne, ☎ 02361/8904444, ✉ jet@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 14 Jahre	Mo	20:00 - 21:45	Jacob Künne, ☎ 02367/8904444, ✉ jet@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/Rettungsschwimmen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 15 Jahre	Mo	20:00 - 21:45	Niklas Tschäsche, ☎ 02361/8904444, ✉ rettungsschwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/Seepferdchen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 7 Jahre	Di	15:00 - 16:00	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/Wettkampfschwimmen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 10 Jahre	Mo	18:45 - 19:30	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 10 Jahre	Do	19:00 - 20:00	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 13 Jahre	Mo	19:30 - 20:45	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 13 Jahre	Fr	20:00 - 21:30	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 13 Jahre	Sa	09:00 - 11:00	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 15 Jahre	Mo	20:00 - 21:45	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimm-Lern-Kurse					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mo	18:00 - 18:45	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mo	18:45 - 19:30	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Di	15:00 - 15:40	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Di	15:40 - 16:20	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mi	16:00 - 16:40	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mi	16:40 - 17:20	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mi	17:20 - 18:00	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 6 Jahren (Schulkinder)	Mi	18:00 - 18:40	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Fr	15:00 - 15:40	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Fr	15:40 - 16:20	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Fr	16:20 - 17:00	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Fr	17:00 - 17:40	Team Schwimmernkurse, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Selbstverteidigung					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 14 Jahre	Mi	20:30 - 22:00	Matthias Lehwald, ☎ 02366/937871, ✉ info@bujinkan-recklinghausen.de
Sporthalle Im Romberg	VST	ab 5 Jahre	Di	19:00 - 20:00	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de

Skaten					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Erlbruchpark	Vest Skateboarding	0 - 18 Jahre	Sa	ab 12 Uhr	Mirco Plewka, ☎ 0176/21613719, ✉ info@vest-skateboarding.de

Sport für Mollige					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 18 Jahre	Sa	16:00 - 16:30	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

Sportabzeichen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide	ETG	0 - 18 Jahre	Mo	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ s.brauckmann@unitybox.de

## Sportabzeichen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide	ETG	0 - 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Hans Joachim Schlüter, ☎ 0157/36777123, ✉ hjschlueter@gmx.net
Sportpark Maybacher Heide	FitAb 50	0 - 18 Jahre	Fr	18:00 - 19:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Stadion Hohenhorst	RLC	0 - 18 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Bernd Wellhöner, ☎ 0173/4938926, ✉ wellhoenerb@gmail.com
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	0 - 18 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	Martin Nomann, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Sporthalle Westfalenstraße	SC Preußen Hochlarmark	0 - 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de

## Sport mit T

### Tanzen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	4 - 5 Jahre	Mo	16:30 - 17:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	5 - 7 Jahre	Mo	17:30 - 18:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Sporthalle Paulusstraße	TSC	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de

### Tanzen/Hip-Hop

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	6 - 10 Jahre	Mi	17:30 - 18:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	11 - 16 Jahre	Di	17:30 - 18:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	11 - 16 Jahre	Mi	18:30 - 19:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	Leistungsgruppe	Di	18:30 - 20:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

### Tanzen/Modern Jazz Kreisel

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 14 Jahre	Sa	auf Nachfrage	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

### Tanzen/Standard/ Latein

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 7 Jahre	Mi	17:00 - 18:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

## Tanzen/Leistungssportgruppen/Formation Jazz und Modern Dance

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	TSC	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de

## Tanzen/Leistungssportgruppen/Formation Jazz und Modern Dance

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Freiherr vom Stein Gym. (alt)	TSC	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de

## Tauchen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TC Sepia	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Lea Heier, ☎ 0157/89510168, ✉ jugend@tc-sepia-re.de
Hallenbad Herner Straße	Tauchsportclub	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Daniel Bauer, ☎ 0171/4771875, ✉ info@tcr-portal.de

## Taekwondo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	6 - 14 Jahre	Di, Do	17:00 - 18:00	Dirk Reitzig, ☎ 02361/186862, ✉ taekwondo.psv.re@gmail.com
Sporthalle Paulusstraße	VST	ab 5 Jahre	Do	18:30 - 20:30	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Sporthalle Paulusstraße	VST	ab 5 Jahre	Di	19:00 - 21:00	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Sporthalle Feldstraße	FC Leusberg	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de
Heinrich-Auge-Sporthalle	FC Leusberg	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	ab 14 Jahre	Mo	18:00 - 19:00	Susanne Elsner, ☎ 02361/3702101, ✉ susi.elsner.66@gmail.com
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	ab 14 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ to-san-re-tkd@unitybox.de
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	ab 14 Jahre	Sa	15:00 - 16:30	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ to-san-re-tkd@unitybox.de
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	7 - 14 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	Susanne Elsner, ☎ 02361/3702101, ✉ susi.elsner.66@gmail.com
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	7 - 14 Jahre	Sa	14:00 - 15:00	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ to-san-re-tkd@unitybox.de
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	4 - 17 Jahre	Di, Fr	18:00 - 19:00	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ taekwondo@etg-re.email
Sporthalle Nord	TKD Sportverein	ab 6 Jahre	Sa	13:30 - 16:30	David Thomas, ☎ 02361/493905, ✉ info@tkd-4u.de
Sporthalle Nord	TKD Sportverein	ab 6 Jahre	Fr	18:30 - 19:45	David Thomas, ☎ 02361/493905, ✉ info@tkd-4u.de
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	ab 6 Jahre	Mo	18:30 - 19:30	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	Anfänger (weiß)	Do	17:15 - 18:00	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	Anfänger (bis grün)	Do	18:00 - 19:00	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de

Taekwondo					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	blau - schwarz	Do	19:00 - 20:00	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de

Tennis					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tennisanlage Hohenhorst	TC Hohenhorst	bis 18 Jahre	täglich	n. Vereinb.	Roberto Pirocchi, ✉ kontakt@tc-hohenhorst.de
Tennisanlage Weißenburgstraße	Tennisverein RE-Süd 1949	bis 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Franz-Josef Boll, ☎ 0172/2628187, ✉ franzboll@yahoo.de
Tennisplatz Am Freibad	Suderwicher TG	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Suderwicher TG, ☎ 02361/3068122, ✉ guettler@suderwicher-tennisclub.de
Tennisanlage Im Stadtgarten	Recklinghäuser TG	bis 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Andrea Gammelin, ☎ 0178/9774733, ✉ andrea.gammelin@web.de

Tischtennis					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	PSV	8 - 17 Jahre	Do	18:00 - 20:00	Benno Oder, ☎ 0160/2615893, ✉ benno.oder@freenet.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	PSV	8 - 17 Jahre	Fr	18:00 - 19:30	Benno Oder, ☎ 0160/2615893, ✉ benno.oder@freenet.de
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	7 - 17 Jahre	Di	17:30 - 19:30	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ cordula.murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	7 - 17 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ cordula.murek@gmail.com
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	bis 14 Jahre	Mo	16:30 - 18:30	Matthias Tillmann, ✉ tischtennis@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 14 Jahre	Mo, Mi	18:00 - 20:00	Matthias Tillmann, ✉ tischtennis@sgsuderwich.de
Sporthalle Herner Straße	ETG	4 - 17 Jahre	Do, Fr	17:00 - 19:00	Gerhard Sendler, ✉ tischtennis@etg-re.email
Sporthalle Westfalenstraße	TuS Hochlarmark	Jugendliche	Mi	18:00 - 22:00	Christoph Schneider, ☎ 0162/1011312, ✉ chris.schneider@mein.gmx

Trampolin/Turnen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	ab 5 Jahre	Di, Do	16:00 - 20:00	Rosy McLaren-Pauly, ☎ 0157/30476173, ✉ rosyclarenpauly@gmail.com
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	ab 5 Jahre	Mi	16:00 - 17:00	Rosy McLaren-Pauly, ☎ 0157/30476173, ✉ rosyclarenpauly@gmail.com
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	ab 5 Jahre	So	09:00 - 13:00	Rosy McLaren-Pauly, ☎ 0157/30476173, ✉ rosyclarenpauly@gmail.com

Tricking					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	8 - 18 Jahre	Fr	20:00 - 22:00	Dirk Reitzig, ☎ 02361/186862, ✉ taekwondo.psv.re@gmail.com

Tricking					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	8 - 18 Jahre	So	10:00 - 12:00	Dirk Reitzig, ☎ 02361/186862, ✉ taekwondo.psv.re@gmail.com

Turnen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 5 Jahre	Di	15:30 - 17:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 6 Jahre	Di	15:30 - 17:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	versch. Altersklassen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de

## Sport mit V

Volleyball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	ab 5 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ volleyball@sgsuderwich.de
Sporthalle Düppelstraße	TuW	10 - 14 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Oswald Kuhn, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Feldstraße	TuW	10 - 18 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Oswald Kuhn, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	10 - 18 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Oswald Kuhn, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de

## Sport mit W

Wandern					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
n. Vereinb.	Wanderfreunde 1979	0 - 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jürgen Delling, ☎ 02361/24825, ✉ juergen-delling@t-online.de

Wasserball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TuW	8 - 16 Jahre	Do	18:00 - 19:30	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	8 - 16 Jahre	Sa	15:15 - 16:30	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Maritimo	TuW	8 - 16 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de

# Sport- und Gymnastikhallen in Recklinghausen

## **Sporthalle Canisiusstraße**

Canisiusstraße 4, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule**

Hunsrückstraße 15, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle Düppelstraße**

Weißenburgstraße 20, 45663 Recklinghausen

## **Sporthalle Feldstraße**

Feldstraße 13a, 45661 Recklinghausen

## **Sporthallen des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums**

Westerholter Weg 113, 45657 Recklinghausen

## **Sporthalle Grullbadstraße**

Grullbadstraße 78, 45661 Recklinghausen

## **Sporthallen des Gymnasium Petrinum**

Herzogswall 29, 45657 Recklinghausen

## **Gymnastikraum der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule**

Hunsrückstraße 15, 45665 Recklinghausen

## **Gymnastikraum Forellstraße**

Forellstraße 11, 45661 Recklinghausen

## **Gymnastikraum Henrichenburger Straße**

Henrichenburger Straße 186, 45665 Recklinghausen

## **Günter-Hörster-Sporthalle**

Markomannenstraße 16, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle Händelstraße**

Händelstraße 2, 45657 Recklinghausen

## **Heinrich-Auge-Sporthalle**

Theodor-Körner-Sporthalle 35, 45661 Recklinghausen

## **Sporthalle Heinrichstraße**

Heinrichstraße 52, 45663 Recklinghausen

## **Helmut-Pardon-Sporthalle**

Lülfstraße 71, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle Herner Straße**

Herner Straße 167, 45659 Recklinghausen

## **Sporthallen des Hittorf-Gymnasiums**

Kemnastraße 38, 45657 Recklinghausen

## **Sporthalle Hohenzollernstraße**

Hohenzollernstraße 3, 45659 Recklinghausen

## **Sporthalle Hinsberg**

Canisiusstraße 9, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle Romberg**

Im Romberg 9, 45657 Recklinghausen

## **Sporthalle Jahnstraße**

Jahnstraße 32, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle Kohlkamp**

Kohlkamp 5, 45657 Recklinghausen

## **Sporthalle Kuniberg**

Im Kuniberg 79, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle Kurfürstenwall**

Kurfürstenwall 7/9, 45657 Recklinghausen

## **Sporthalle Leonhardstraße**

Leonhardstraße 14a, 45661 Recklinghausen

## **Sporthallen des Marie-Curie-Gymnasiums**

Görrestraße 5, 45657 Recklinghausen

## **Sporthalle Maybachstraße**

Maybachstraße 70, 45659 Recklinghausen

## **Sporthalle Nord**

Halterner Str. 125, 45657 Recklinghausen

## **Sporthalle Nordseestraße**

Nordseestraße 98, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle Ortlohstraße**

Ortlohstraße 54, 45663 Recklinghausen

## **Sporthalle Overbergstraße**

Overbergstraße 99, 45663 Recklinghausen

## **Sporthalle Paulusstraße**

Kemnastraße 24, 45657 Recklinghausen

## **Sporthalle Schulstraße**

Schulstraße 74, 45665 Recklinghausen

## **Sporthalle Süd**

Sauerbruchstraße 10, 45661 Recklinghausen

## **Sporthalle des Theodor-Heuss-Gymnasiums**

Theodor-Körner-Straße 25, 45661 Recklinghausen

## **Walter-Lohmar-Sporthalle**

Blitzkuhlenstraße 81 b, 45659 Recklinghausen

## **Sporthalle Wasserbank**

Wasserbank 20, 45663 Recklinghausen

## **Sporthalle Weißenburgstraße**

Weißenburgstraße 48, 45663 Recklinghausen

## **Sporthalle Wiggermannstraße**

Wiggermannstraße 3, 45649 Recklinghausen

## **Vestische Arena Alfons Schütt**

Campus Blumenthal 5, 45665 Recklinghausen

## Kommunales Bildungsbüro

Das multiprofessionelle Team des Bildungsbüros ist beim Fachbereich Bildung und Sport der Stadt Recklinghausen angesiedelt und steht im Dialog mit Schulen, außerschulischen Bildungspartnern sowie mit Kindern, Jugendlichen und Erziehungsberechtigten.

Focus: Was brauchen Kinder und Jugendliche, deren Eltern und Erziehungsberechtigte an ganzheitlicher gemeinsamer Bildung, Förderung und Begleitung, um ihr Leben erfolgreich planen und gestalten zu können?

## Tätigkeitsbereiche u.a.

- Schulsozialarbeit
- Projekt- und Netzwerkarbeit
- Beratung und Information
- Erstellung von Dokumentationen (Elternratgeber, Praxisbausteine)

## Kontakt

Stadt Recklinghausen  
Sachgebietsleitung  
Andrea Jansen, Tel. 02361/501840  
Andrea.jansen@recklinghausen.de

## Übergangsmanagement

Kita/Grundschule/weiterführende Schule  
Sonja Pankraz, Tel. 02361/502285  
Sonja.pankraz@recklinghausen.de

## Schulsozialarbeit

Es ist Auftrag und Perspektive zugleich, die Entwicklung der jungen Menschen zu fördern und zu fordern, ihre sozialen Fähigkeiten zu stärken sowie sie in ihrer individuellen Lebenssituation zu begleiten und zu unterstützen. Die Schulsozialarbeiter\*innen bieten präventive Hilfen an oder können einfach nur Gesprächspartner sein:

Laura Gürbüz, 0162/6820752  
Laura.guerbuez@recklinghausen.de

Christina Kayma, 0174/2030641  
Christina.kayma@recklinghausen.de

André Kranich 0172/7392372  
Andre.kranich@recklinghausen.de

Martin Kretschmer, 0172/2809838  
Martin.kretschmer@recklinghausen.de

Marina Lefler, 0174/2000793  
Marina.lefler@recklinghausen.de

Jennifer Schulz, 0174/2032607  
Jennifer.schulz@recklinghausen.de

Nesrin Tasova 0173/7037109  
Nesrin.tasova@recklinghausen.de

Saskia Thomaka, 0172/7392961  
Saskia.thomaka@recklinghausen.de



# Spiel & Sport für alle!

# SPORTBOX

Recklinghausen

Hier kannst Du nach der Registrierung kostenlos Sport- und Spielmaterial ausleihen.

Jetzt starten

Ab Mai '23  
3 x in RE:



Lade Dir die App herunter

**SPORTBOX**  
— app and move —



Registrierte Dich und verifiziere Dich in der App



Buche Deine Zeit  
Bediene die Box in Deiner Zeit beliebig oft.  
Lege die Sport- & Spielgeräte wieder sauber an ihren Platz zurück!

**Infos zur Box:** Der Inhalt der Sport- und Spielbox wird von uns regelmäßig überprüft, gereinigt und den Jahreszeiten entsprechend angepasst.

Damit wir sicherstellen können, dass alles wieder ordentlich zurückgelegt wird, ist unsere Sportbox videoüberwacht und mit weiteren Sicherheitssystemen ausgestattet.

Im Stadion

Im Südpark

Im Stadtgarten



Mehr Informationen zur Nutzung und der Meldung von Schäden oder auch Inhaltswünsche unter:

📧 [info@ssv-re.de](mailto:info@ssv-re.de)  
☎ 02361/26414



StadtSportVerband  
Recklinghausen e.V.



Ruhrfestspielstadt  
RECKLINGHAUSEN

# StadtSportVest

Recklinghäuser Sportvereine  
stellen sich vor

Samstag,  
02. September '23

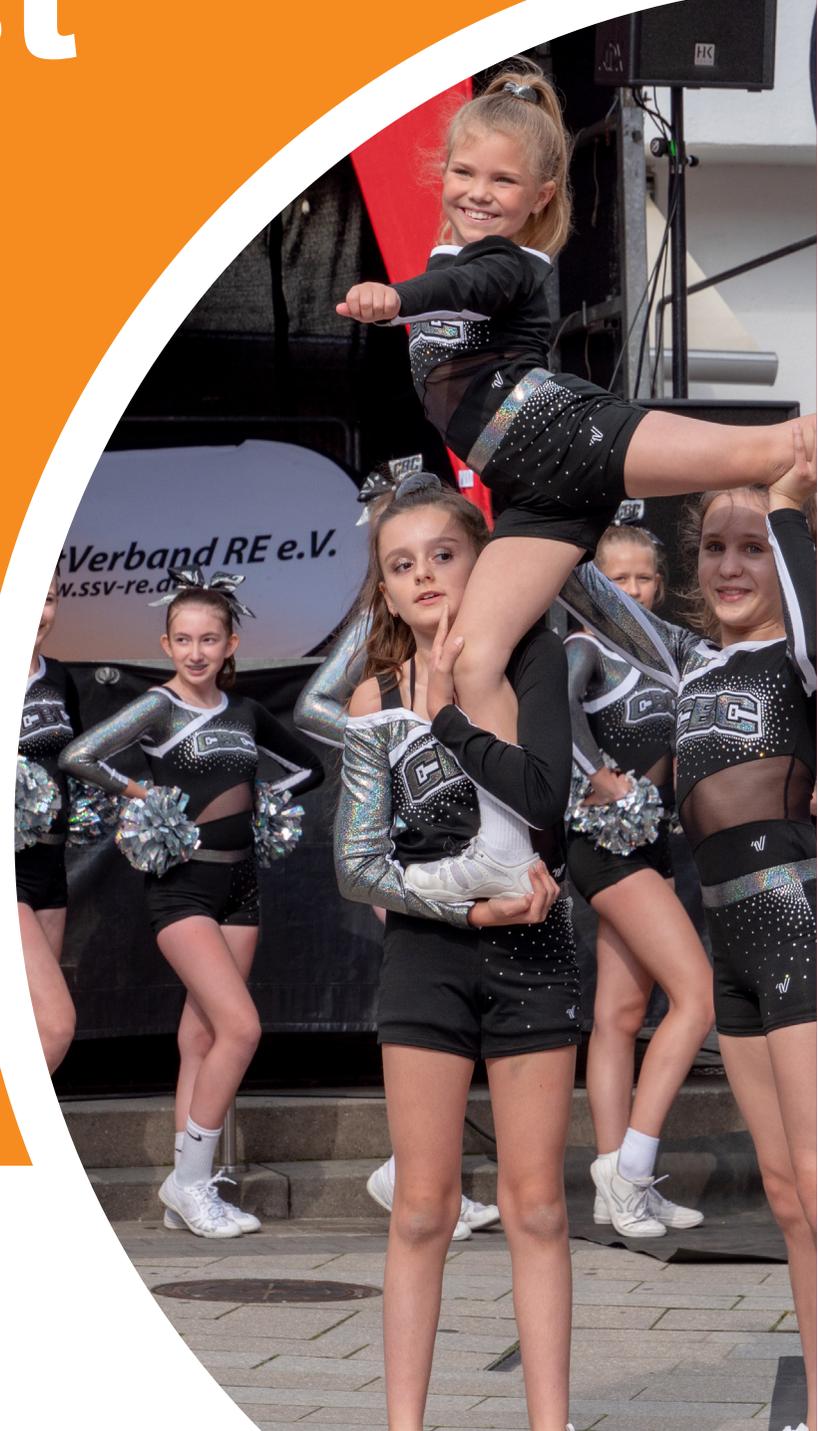
11:00 bis 16:00 Uhr

Altstadt Recklinghausen



[www.ssv-re.de](http://www.ssv-re.de)

Organisiert vom StadtSportVerband Recklinghausen e. V.



  
PALAIS VEST



westenergie

 Sparkasse  
Vest Recklinghausen

  
Fleuter & Fleuter  
ZENTRUM FÜR ZAHNMEDIZIN



Ruhrfestspielstadt  
RECKLINGHAUSEN

# Notizen



# PALAIS VEST

