

Sportangebote für Erwachsene & Ältere 2023

Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



**StadtSportVerband
Recklinghausen e.V.**



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**



PALAIS VEST

Sportangebote für Erwachsene & Ältere

Eine Übersicht nach Sportarten des StadtSportVerbandes Recklinghausen e.V. und der Stadt Recklinghausen in Kooperation mit den Recklinghäuser Sport- vereinen

Liebe Mitbürger:innen,

in der vorliegenden Übersicht haben wir alle uns bekannten Sportangebote der Recklinghäuser Sportvereine für Erwachsene und Ältere aufgeführt.

Die Daten haben wir anhand der eingegangenen Rückmeldungen der Sportvereine zusammengestellt und nach Stadtteilen geordnet.

Soweit möglich, haben wir den aufgelisteten Sportangeboten auch alle weiteren wichtigen Informationen (Sportart, Verein, Altersgruppe, Ort, Uhrzeit, Kontaktdaten) hinzugefügt.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Auflistung die Vielfalt des Sportspektrums der Recklinghäuser Vereinslandschaft näher zu bringen und damit Lust auf Bewegung, Spiel & Sport vermitteln zu können. Bei Rückfragen sind wir von Mo.-Fr. telefonisch unter 02361/50-2276 erreichbar.

Bitte beachten: Alle Daten ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten!

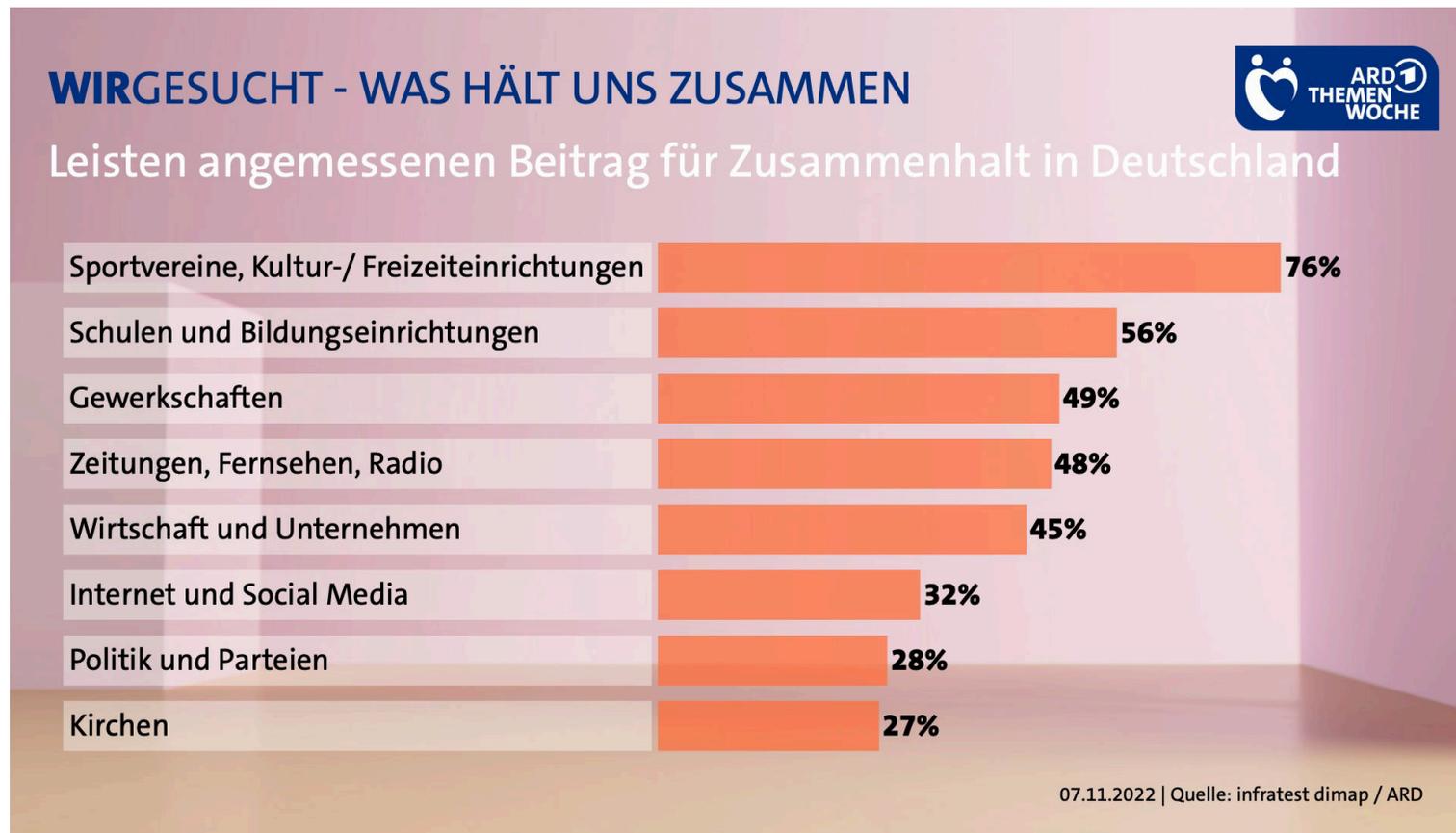
Aktuelle Daten einsehbar unter: <https://www.ssv-re.de/sport-angebote/uebersicht.html>

Sportangebote für Erwachsene & Ältere

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Wir-Gefühl	4
Notwendigkeit von Bewegung	5
Praxistipps	6
Sport mit A	7
Sport mit A & B	8
Sport mit B & C	11
Sport mit D & F	12
Sport mit F & G	17
Sport mit H	19
Sport mit H, I & J	20
Sport mit K	21
Sport mit K & L	22
Sport mit L & M	23
Sport mit M, N & P	24
Sport mit P, Q & R	25
Sport mit R & S	26
Sport mit S & T	32
Sport mit T & U	36
Sport mit V & W	37
Sport mit Y & Z	39
Sport- und Gymnastikhallen	40
Sportboxen	41

„Sportvereine sind mit Abstand die wichtigsten Institutionen für das Gemeinschaftsgefühl in Deutschland“



Im Sportverein erleben die Deutschen noch eine Gesellschaft, die zusammenhält, in der man für die Gemeinschaft einsteht und sich gegenseitig unterstützt. 76 Prozent der Befragten gaben an, dass die Sportvereine einen angemessenen Beitrag zum Zusammenhalt in der Gesellschaft leisten. Damit landen sie deutlich vor Schulen und Bildungseinrichtungen mit 56 Prozent.

„Diese Studie zeigt, was wir bereits schon länger wissen: Sportvereine sind vor Ort ein sozialer Anker“, sagt LSB-Präsident Stefan Klett. Sie wirken dem aktuellen Auseinanderdriften unserer Gesellschaft entgegen und führen Menschen zusammen.

POSITIVE AUSWIRKUNGEN KÖRPERLICHER AKTIVITÄT AUF DIE KOGNITIVE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Forscher haben bewiesen, dass Bewegung der Motor jeglicher Entwicklung ist. Durch Bewegung werden alle Sinne angesprochen und dadurch die Vernetzung des kindlichen Gehirns unterstützt.

Bewegung trägt zum allgemeinen Wohlbefinden und zur gesunden Entwicklung des Kindes bei. Dies führt erwiesenermaßen zu besseren schulischen Leistungen und erlaubt es dem Kind sein volles Potential auszuschöpfen. Eine amerikanische Studie zeigt auf, dass Kinder die noch vor Schulbeginn an einer Extrastunde Sport teilnahmen, nicht nur emotional ausgeglichener und deutlich aufnahmefähiger waren, sondern zudem auch in Vergleichstests die besseren Schulnoten erzielten.

Durch vielfältige Bewegungserfahrungen erweitern Kinder ihre Handlungsfähigkeit und ihr Wissen über ihre Umwelt.

FÖRDERUNG SOZIAL-EMOTIONALER KOMPETENZEN

Bewegung ist für die soziale Entwicklung des Kindes unabdingbar. Über Bewegung kommuniziert das Kind mit Gleichaltrigen und verstärkt so soziale Kontakte. Bewegungsaktivitäten, die zusammen mit anderen Kindern durchgeführt werden, stärken das Gemeinschaftsgefühl und erlauben es dem Kind seinen Platz in einer Gruppe zu finden. Über Bewegung lernt das Kind Emotionen zu verarbeiten und Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Zudem stärken die Erfahrungen die durch Bewegungshandlungen getätigt werden das Kind auf seinem Weg zur Selbstständigkeit. Das Kind lernt angemessen auf sein Umfeld zu reagieren und befähigt sich selbst mit Erfolgen und Misserfolgen umzugehen. Auf diesem Wege lernt das Kind sich selber richtig einzuschätzen.

PRAXISTIPPS

Die folgende Liste enthält einige Praxistipps wie Eltern die Bewegungszeit ihrer Kinder quantitativ und qualitativ steigern können:

- » Informieren Sie sich über Bewegungsangebote in Ihrer Nähe.
- » Ermuntern Sie Ihre Kinder mit Freunden und Gleichaltrigen aktiv zu sein.
- » Seien Sie das Vorbild das ihre Kinder brauchen. Leben Sie einen aktiven Lebensstil vor und Ihre Kinder werden es Ihnen gleichtun!
- » Sprechen Sie mit Ihren Kindern altersgerecht über Bewegung. Erklären Sie Ihnen warum ausreichend Bewegung wichtig ist.
- » Erkunden Sie mit ihren Kindern alle natürlichen Bewegungsräume in Ihrer Wohngegend. Suchen Sie Kinderspielplätze auf, unternehmen Sie einen gemeinsamen Entdeckungsspaziergang durch den Wald, fahren Sie die Radwege in Ihrer Gegend ab, usw.
- » Füllen Sie alltägliche Abläufe mit mehr Bewegung. Bringen Sie Ihre Kinder zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Schule.
- » Bevorzugen Sie stets das Treppensteigen und vermeiden Sie Aufzüge.
- » Reduzieren Sie die Bildschirmzeit. Verbringen Sie mit ihren Kindern so viel Zeit wie möglich draußen. Nutzen sie Smartphones & Co. um Bewegungsaktivitäten attraktiver zu gestalten (z.B. Activity Tracker).
- » Gestalten Sie ihre freie Zeit aktiv. Nutzen Sie die freien Tage und den Urlaub um gemeinsame Bewegungsaktivitäten zu unternehmen, sei es die Fahrradtour am Wochenende, das gemeinsame Planschen im Schwimmbad, das Spielen und Toben im Erlebnispark oder der Besuch einer Eissporthalle.
- » Kurbeln Sie in der Freizeit mit ihren Kindern spontane Wettbewerbe an. „Wer springt am weitesten? Wer baut den größten Schneemann? Wer springt über unsere riesige Sandburg? Wer hüpfert am weitesten auf einem Bein?“
- » Bauen Sie mit ihren Kindern Bewegungsrituale in den Alltag ein.
- » Lassen Sie ihren Kindern genug Zeit zum Austoben und freiem Spiel.
- » Gestalten sie ihre Wohnumwelt so, dass sie sich positiv auf das Bewegungsverhalten der Kinder auswirken kann. Spielmaterial und Einrichtungsgegenstände können die Kinder ganz selbstverständlich zu Bewegungsaktivitäten anregen.
- » Seien Sie nicht übervorsichtig. Es ist sinnvoll ihre Kinder zu beschützen aber kontraproduktiv, wenn verschiedene Erfahrungen wegen der Angst der Eltern nicht zugelassen werden.

Sport mit A

Adipositasgruppe

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 99 Jahre	Do	19:00 - 19:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 99 Jahre	Sa	16:00 - 16:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

Aerobic

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Mi	18:45 - 20:15	Irina Bergmann, ☎ 02361/3068185, ✉ aerobic@etg-re.email

Aerobic/Frauenfitness

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	19:00 - 20:00	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Do	20:00 - 21:30	PSV Recklinghausen, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.org

Aerobic (Bauch-Beine-Po)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	ab 18 Jahre (Frauen)	Di	ab 19:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	ab 40 Jahre (Frauen)	Mi, Do	ab 20:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de

American Football

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Sauerbruchstraße	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Mo, Mi (Winter)	19:30 - 21:30	Markus Kiepol, ☎ 02361/9573759, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
Sporthalle Süd	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Sa (Winter)	12:00 - 14:00	Markus Kiepol, ☎ 02361/9573759, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
Stadion Hohenhorst	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Mo, Mi (Sommer)	19:30 - 21:30	Markus Kiepol, ☎ 02361/9573759, ✉ info@recklinghausen-chargers.com

Angeln

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
wechselnde Orte	PSV	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Ralf Wielens, ☎ 0209/67770, ✉ ralf.wielens@gmx.de

Angeln					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
wechselnde Orte	Emscherfischer e. V.	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Sebastian Borowka, ☎ 0172/5457895, ✉ emscherfischer@web.de
wechselnde Orte	Flugangelsport & Gewässersch.	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Max Fabisch, ☎ 0157/82603734, ✉ info@imspring.de
wechselnde Orte	Fischereiverein	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Horst Fiedler, ☎ 02361/7037, ✉ info@angeln-recklinghausen.de

Aqua Pur					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Christy-Brown-Schule	PSV	ab 18 Jahre	Di	18:30 - 19:30	Patricia Wagner, ☎ 01713163830, ✉ wagnerpatricia@t-online.de

Sport mit B

Badminton					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	Sportgemeinschaft Badminton	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Christina Karapanos, ✉ vorstand@sgb-re.de
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	Sportgemeinschaft Badminton	ab 18 Jahre	Sa	14:00 - 15:30	Christina Karapanos, ✉ vorstand@sgb-re.de
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	ab 18 Jahre (Hobby)	Mo	19:00 - 22:00	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	ab 18 Jahre (Hobby)	Mi	19:00 - 20:30	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	Mannschaftsspieler	Do	19:00 - 22:00	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.email
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	FitAb 50	ab 50 Jahre	Sa	10:00 - 12:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sporthalle Süd	1. BC	ab 18 Jahre (Hobby)	Mo	20:00 - 22:00	1. BC RE, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Süd	1. BC	ab 18 Jahre	Mi, Fr	19:15 - 22:00	1. BC RE, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	ab 18 Jahre	Do	20:00 - 22:00	Klaus Lindner, ☎ 02361/46786, ✉ lindner.recklinghausen@freenet.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	ab 18 Jahre	Do	18:00 - 19:30	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de

Basketball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Kurfürstenwall	ETG (Heide-Baskets)	ab 18 Jahre (Hobby)	Di	20:00 - 21:30	Andreas Feind, ✉ heidebaskets@etg-re.email
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	ETG (ETG-Dogz)	ab 18 Jahre	Mo, Do	19:00 - 21:30	Nils Kampmann, ✉ etg-dogz@etg-re.email
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	0 - 99 Jahre	Di, Sa	20:00 - 22:00	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de

Basketball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	ab 16 Jahre (Hobby)	Fr	20:00 - 21:30	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m-karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	RLC	ab 50 Jahre (Breitensport)	Mo	18:30 - 20:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@ric1952.de

Bauch-Beine-Po					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mo	18:30 - 19:45	Ingrid Ebert, ☎ 02361/891212, ✉ sport@sgsuderwich.de

Bewegung 70 plus					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
St. Markus Gemeinde	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	14:00 - 15:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Billard					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vereinsheim Reitwinkelschule	BC Elfenbein 1965	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	BC Elfenbein, ☎ 02361/67680, ✉ norbert.hasenjuergen@gmx.de

Body Fitness					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	09:00 - 10:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Vestischer Kneipp-Verein	25 - 77 Jahre	Mo	19:00 - 20:00	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de

Body Move Mix - Move your Body					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Hittorf-Gymnasium (Halle 1)	SF Stuckenbusch	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de

Body & Brain Fitness					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	13:00 - 14:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sportpark Maybacher Heide (kleine Halle)	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	14:30 - 16:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Body & Brain Fitness

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kleine Halle)	FitAb 50	ab 50 Jahre	Fr	09:30 - 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Bogensport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Herner Straße	1. BSC	ab 18 Jahre	Mi (Winter)	19:30 - 22:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Sporthalle Herner Straße	1. BSC	ab 18 Jahre	Sa (Winter)	10:00 - 13:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Stadion Hohenhorst	1. BSC	ab 18 Jahre	Mi (Sommer)	ab 17:30	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Stadion Hohenhorst	1. BSC	ab 18 Jahre	Sa (Sommer)	ab 15:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de

Boule/Petanque

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Boulefläche Helmut-Pardon-Sporthalle	FitAb 50	ab 50 Jahre	Sa	13:00 - 15:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sportplatz Am Freibad	Boule-Initiative	ab 18 Jahre	Mi, Fr, Sa	ab 14:00	Heike Eisen, ☎ 0178/4078048, ✉ heikeeisen@gmail.com
Boulefläche Helmut-Pardon-Sporthalle	Gehörlosen Sportverein	ab 30 Jahre	Mo oder So (n. Vereinb.)	18:00 - 21:00	Christian Stern, ✉ boule@gsv-recklinghausen.de

Bowling

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Bowltreff	BSG Vest	18 - 88 Jahre	Do	19:30 - 22:00	Christian Kuttig, ☎ 0177/4133394, ✉ sportwart@bsg-vest-recklinghausen.de

Boxen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
auf Nachfrage	Boxring 28	0 - 99 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Mannfred Pospiech, ☎ 02363/64023, ✉ mannipo@gmx.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mi, Fr	18:00 - 21:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Fight Area	Ilyo Do	ab 18 Jahre	Di	ab 19:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de
Fight Area	Ilyo Do	ab 18 Jahre	Do	ab 18:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de

Breitensport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Gehörlosen Sportverein	ab 30 Jahre	Fr	20:00 - 21:30	Nicole Piepke, ✉ breiten sport@gsv-recklinghausen.de
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	ab 60 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Sporthalle Paulusstraße	RLC	ab 50 Jahre (Männer)	Mi	20:00 - 22:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Sport mit C

Capoeira

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Carsten Ringler, ☎ 0176/22815996, ✉ cacaocapoeira@hotmail.de

Cheerleading

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Hittorf-Gymnasium (Halle 2)	ETG	ab 18 Jahre (Cheer)	Mo, Mi	20:00 - 22:00	Marina Skiba, ☎ 0171/3269403, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Feldstraße	ETG	ab 18 Jahre (Dance)	Di	20:00 - 21:30	Marina Skiba, ☎ 0171/3269403, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Weißenburgstraße	ETG	ab 18 Jahre (Dance)	Do	20:15 - 22:00	Marina Skiba, ☎ 0171/3269403, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Maybachstraße	ETG	versch. Altersklassen	Sa	14:00 - 17:30	Marina Skiba, ☎ 0171/3269403, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Maybachstraße	ETG	ab 25 Jahre (Dance)	Sa	17:30 - 19:30	Marina Skiba, ☎ 0171/3269403, ✉ cheerleading@etg-re.email
Sporthalle Ortlostraße	Citybasket Cheerleading	ab 16 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Mara Schröder, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Realschule	Citybasket Cheerleading	ab 16 Jahre	Mi	19:00 - 20:30	Mara Schröder, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de

Chen Tai Ji

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	13:00 - 14:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Chi-Ball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	17:45 - 18:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Sport mit D

Damenfitness

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Nordseestraße	SG Hillen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de

Damengymnastik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Maybachstraße	ETG	ab 18 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Bärbel Stöppelkamp, ☎ 0178/1861151
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Di	19:45 - 21:15	Ingrid Ebert, ☎ 02361/891212, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sporthalle Nordseestraße	SG Hillen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sporthalle Maybachstraße	SV Neptun	ab 18 Jahre	Mi	20:00 - 22:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Sporthalle Canisiusstraße	PSV	ab 60 Jahre	Fr	14:15 - 15:15	PSV Recklinghausen, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.org

Darts

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gehörlosen-Zentrum	Gehörlosen Sportverein	ab 17 Jahre	Fr (14-tägig)	n. Vereinb.	Hans-Herbert Köster, ✉ dart@gsv-recklinghausen.de

Discgolf

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
n. Vereinb.	ETG	ab 16 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Hartmut Seeber, ☎ 01511/2355932, ✉ disc-golf@etg-re.email

Sport mit F

Fechten

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Gymnasium Petrinum (alt)	Fechtgemeinschaft RE 95	0 - 99 Jahre	Di, Fr	19:00 - 21:00	Jana Behlke, ☎ 0177/3333282, ✉ fg95@online.de
Sporthalle Gymnasium Petrinum (alt)	Fechtgemeinschaft RE 95	0 - 99 Jahre	Do	18:00 - 20:00	Jana Behlke, ☎ 0177/3333282, ✉ fg95@online.de

Fit ab 60

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	ab 60 Jahre	Do	17:00 - 18:30	Jürgen Biernacki, ☎ 02361/81954, ✉ sport@sgsuderwich.de

Fit durch Beweglichkeit

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Di	9:30 - 10:30	Brigitte Biernacki, ☎ 02361/81954, ✉ sport@sgsuderwich.de

Fit für alle

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Freiherr vom Stein Gym. (alt)	SV Hochlar 28	ab 18 Jahre	Mo	ab 20:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de

Fit mit Handicap (Stuhl-Gymnastik)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Do	16:00 - 17:30	Brigitte Biernacki, ☎ 02361/81954, ✉ sport@sgsuderwich.de

Fitness ins hohe Alter

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Do	16:00 - 17:30	Brigitte Biernacki, ☎ 02361/81954, ✉ sport@sgsuderwich.de

Fitness für Frauen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	0 - 99 Jahre	Mo	20:15 - 21:30	Anja Rösner, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Maristenschule	PSV	ab 18 Jahre	Do	19:30 - 20:30	Claudia Marczian, ☎ 0157/36186507, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org

Fitness für Herren

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	ab 18 Jahre	Mo	ab 20:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de

Fitness für Senioren					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Roncallihaus	Vestischer Kneipp-Verein	Senioren	Mi	09:00 - 10:15	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Roncallihaus	Vestischer Kneipp-Verein	Senioren	Mi	10:30 - 11:45	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de

Fitnessgymnastik					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 60 Jahre	Fr	09:15 - 10:15	Brigitte Onnebrink, ☎ 02361/82519, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	Herren	Mo	18:45 - 20:15	Peter Kregel, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	Damen	Mi	17:15 - 18:30	Olena Bielousova, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de

Fitness-Kurse					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Westfalenstraße	SC Preußen Hochlarmark	0 - 99 Jahre	Mo	19:00 - 20:00	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de
Sporthalle Westfalenstraße	SC Preußen Hochlarmark	0 - 99 Jahre	Do	19:00 - 20:00	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de

Fitnesstraining					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Mo	ab 18:00	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Di	ab 18:00	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Mi	ab 18:15	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Do	18:30 - 19:30	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org

Flagfootball (mixed Team)					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	1. AFC Chargers	ab 16 Jahre	Do (Sommer)	19:15 - 21:30	Tim Münninghoff, ☎ 02361/8900239, ✉ info@juggers.de
Sportplatz Sauerbruchstraße	1. AFC Chargers	ab 16 Jahre	Mi (Winter)	20:00 - 21:30	Tim Münninghoff, ☎ 02361/8900239, ✉ info@juggers.de
Sportplatz Sauerbruchstraße	1. AFC Chargers	ab 16 Jahre	Do (Winter)	19:15 - 21:30	Tim Münninghoff, ☎ 02361/8900239, ✉ info@juggers.de

Frauensport					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	Damen	Mi	17:15 - 18:30	Olena Bielousova, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Mirjana Kranz, ☎ 02361/23900, ✉ mirjana-sport@web.de

Funktionelles Faszientraining					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Kita Farbenreich	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Do	18:40 - 19:40	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de

Fußball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Leusberg	FC Leusberg	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de
Sportplatz Am Freibad	SG Suderwich	ab 18 Jahre (1. Mannschaft)	Di, Do, Fr	19:00 - 21:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Am Freibad	SG Suderwich	ab 18 Jahre (2. Mannschaft)	Di, Do	19:00 - 21:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	ab 18 Jahre	Di, Mi, Do, Fr	19:30 - 21:00	Rüdiger Arndt, ☎ 02368/817598, ✉ r.arndt@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	ab 32 Jahre	Mi	19:30 - 21:00	Rüdiger Arndt, ☎ 02368/817598, ✉ r.arndt@ssc-re.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	ab 18 Jahre	Mo, Mi, Fr	19:00 - 20:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ info@ffc-recklinghausen.de
Sportplatz Hillen	SG Hillen	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sporthalle Herner Straße	FC/JS Hillerheide	ab 32 Jahre	Di	18:00 - 19:00	Uwe Hülsiek, ☎ 02361/72777, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	ab 18 Jahre	Do, Fr	19:00 - 21:00	Uwe Hülsiek, ☎ 02361/72777, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	ab 18 Jahre	Di	19:30 - 21:00	Uwe Hülsiek, ☎ 02361/72777, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	ab 32 Jahre	Di	18:30 - 19:30	Uwe Hülsiek, ☎ 02361/72777, ✉ info@fcjshillerheide.de
Sportplatz Bruchweg	SV Herta 1923	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Amad Omayrat, ☎ 0163 6844254
Sportplatz Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Tobias Schütte, ☎ 0176/70055688, ✉ tobias.schuette@sf-stuckenbusch.de
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Frank Majewski, ☎ 02361/4047949, ✉ jugendvorstand@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Stadion Hohenhorst	FC 96	ab 18 Jahre	Di, Do	19:00 - 21:30	Gerrit Haug, ☎ 0173/2819946, ✉ fc96recklinghausen@t-online.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	18 - 32 Jahre	Di, Do (Sommer)	19:00 - 20:30	Mark Miller, ☎ 0157/70220370, ✉ metze1904@freenet.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	32 - 55 Jahre	Mi (Sommer)	ab 18:30	Daniel Debo, ☎ 0172/1517181, ✉ daniel_debo@gmx.de
Sportplatz Wasserbank	Spvgg. 95/08	18 - 32 Jahre	Di, Do (Winter)	19:00 - 20:30	Mark Miller, ☎ 0157/70220370, ✉ metze1904@freenet.de
Sportplatz Wasserbank	Spvgg. 95/08	32 - 55 Jahre	Mi (Winter)	ab 18:30	Daniel Debo, ☎ 0172/1517181, ✉ daniel_debo@gmx.de
Sporthalle Hittorf-Gymnasium II	Gehörlosen Sportverein	17 - 30 Jahre	Mi (14-tägig)	18:30 - 21:30	Armin Reissmann, ✉ fussball@gsv-recklinghausen.de

Fußball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	ab 18 Jahre	Fr	17:00-18:30	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Eintracht-Stadion	Genclikspor	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Ismael Hakki Gürbüz, ☎ 015739601907, ✉ hakkits@web.de
Sportplatz Maybacher Heide	ETG	ab 18 Jahre	Mo (Sommer)	18:30 - 20:00	Stefan Exner, ✉ montagsgruppe@etg-re.email
Sportplatz Maybacher Heide	ETG	ab 18 Jahre	Mi (Sommer)	18:30 - 21:30	Stefan Höft, ☎ 0162/7861746, ✉ mittwochsgruppe@etg-re.email
Sportplatz Maybacher Heide	ETG	ab 18 Jahre	Do (Sommer)	18:30 - 20:30	Christoph Drozda, ☎ 0173/8534143, ✉ christoph.drozda@etg-re.email
Sportplatz Maybacher Heide	ETG	ab 18 Jahre	Fr (Sommer)	18:45 - 20:30	Slawomir Durlak, ✉ freitagsgruppe@etg-re.email
Sporthalle Herner Straße	ETG	ab 18 Jahre	Mo (Winter)	20:00 - 22:00	Stefan Exner, ✉ montagsgruppe@etg-re.email
Sporthalle Maybachstraße	ETG	ab 18 Jahre	Mi (Winter)	18:15 - 20:00	Stefan Höft, ☎ 0162/7861746, ✉ mittwochsgruppe@etg-re.email
Sporthalle Maybachstraße	ETG	ab 18 Jahre	Do (Winter)	19:00 - 20:00	Christoph Drozda, ☎ 0173/8534143, ✉ christoph.drozda@etg-re.email
Sporthalle Maybachstraße	ETG	ab 18 Jahre	Fr (Winter)	20:00 - 21:30	Slawomir Durlak, ✉ freitagsgruppe@etg-re.email

Fußball (Walking-Fußball)					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Lange Wanne	SSC	ab 55 Jahre o. körp. Einschr.	Mo	17:00 - 18:30	Rüdiger Arndt, ☎ 02368/817598, ✉ r.arndt@ssc-re.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	ab 55 Jahre	Mi (Sommer)	ab 17:30	Herbert Fischer, ☎ 0172/64799728, ✉ fischer-zeim@online.de
Sportplatz Wasserbank	Spvgg. 95/08	ab 55 Jahre	Mi (Winter)	ab 17:30	Herbert Fischer, ☎ 0172/64799728, ✉ fischer-zeim@online.de

Fußball-Tennis					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	ETG	ab 16 Jahre	Di	20:00 - 21:30	Franz-Josef Boländer, ☎ 02361/61324
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	ETG	ab 18 Jahre (Hobby)	Di	20:00 - 21:30	Franz-Josef Boländer, ☎ 02361/61324
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Do	17:30 - 19:30	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Futsal					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	ab 18 Jahre	Mi	ab 19:00	Frank Schürmann, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Hittorf-Gymnasium II	Gehörlosen Sportverein	17 - 30 Jahre	Mi (14-tägig)	18:30 - 21:30	Christian Stern, ✉ senioren@gsv-recklinghausen.de

Funktionsgymnastik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Forellstraße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	17:30 - 18:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Gymnastikraum Forellstraße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	18:45 - 19:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Sport mit G

Geräteturnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Jahnstraße	VCR Volleyballclub	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Gerda Niehaus, ☎ 02361/17157

Gesundheitssport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	ab 50 Jahre	Do	19:30 - 20:30	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsuehrung@ric1952.de

Golf

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Golfanlage Vestischer Golfclub	Vestischer Golfclub	0 - 99 Jahre	Mo - So	n. Vereinb.	Vestischer Golfclub, ☎ 02361/93420, ✉ info@golf-re.de

Gymnastik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 60 Jahre	Do	16:30 - 18:00	Lothar Galyk, ☎ 02361/28571, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org
Sporthalle Westfalenstraße	TuS Hochlarmark	0 - 99 Jahre	Mo	20:00 - 21:00	Christoph Schneider, ☎ 0162/1011312, ✉ chris.schneider@mein.gmx
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 50 Jahre	Di	09:30 - 10:30	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 50 Jahre	Do	09:00 - 10:00	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	10:00 - 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	09:30 - 10:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	16:45 - 17:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sporthalle Wasserbank	HTV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de

Gymnastik & mehr					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	09:30 - 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Gymnastik & Ballspiele für Herren					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	0 - 99 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Wilhelm Koch, ☎ 0163/9876618

Gymnastik für Frauen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wasserbank	HTV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	SV Blau-Weiß	ab 40 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Gymnastik für Jedermann					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Düppelstraße	ETG	ab 18 Jahre	Mi	20:00 - 22:00	Jürgen Holtmeier, Sabine Hoffmeister ☎ 02361/71695, 02361/16581

Gymnastik für Senioren/für Ältere					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wasserbank	HTV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de
Oberlinhaus	SSC	ab 60 Jahre	Fr	11:00 - 12:00	Anja Niehus, ☎ 02361/493841, ✉ info@ssc-re.de

Gymnastik/Hockergymnastik					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Mo	12:00 - 13:00	Sigrid Fox, ✉ kontakt@etg-re.email

Gymnastik/Wirbelsäule					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Do	18:00 - 19:00	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Sport mit H

Hap-Ki-Do

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Di, Fr	20:30 - 21:30	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ taekwondo@etg-re.email

Handball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Gymnasium Petrinum	PSV	Herren 3	Do	20:15 - 22:00	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Nord	PSV	Damen 1	Mo, Di	19:00 - 20:30	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Nord	PSV	Damen 1	Do	20:30 - 22:00	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Nord	PSV	Damen 2	Mi	19:00 - 20:30	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Nord	PSV	Damen 3	Mi	19:00 - 20:30	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Nord	PSV	Herren 1	Mo, Di	20:30 - 22:00	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Nord	PSV	Herren 1	Do	19:15 - 20:45	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Nord	PSV	Herren 2	Mo, Mi	20:30 - 22:00	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Kuniberg	PSV	Damen 2	Fr	18:30 - 20:00	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Kuniberg	PSV	Damen 3	Mo	20:00 - 21:30	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Sporthalle Paulusstraße	PSV	über 35 Jahre	Mo	19:00 - 21:30	PSV Handball Geschäftsstelle, ✉ info@psv-re.de
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	Herren 1	Mo	20:00 - 22:00	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	Herren 1	Do	20:30 - 22:00	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	Herren 2	Mo	20:00 - 22:00	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	Herren 2	Do	20:30 - 22:00	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	Damen 1	Fr	19:00 - 21:30	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	Damen 2	Mi	20:00 - 21:30	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	Damen 2	Fr	19:00 - 21:30	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	Herren 1	Di	19:00 - 20:30	Rainer Mader, ✉ rainer-mader@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	Herren 2	Di	19:30 - 21:00	Rainer Mader, ✉ rainer-mader@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	Herren 3	Fr	19:30 - 21:00	Rainer Mader, ✉ rainer-mader@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	Damen 1	Di	20:30 - 22:00	Rainer Mader, ✉ rainer-mader@etg-re.email
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 18 Jahre	Di, Do	20:00 - 22:00	Guido Grzeskowiak, ✉ handball@sgsuderwich.de

Handball					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Overbergstraße	HTV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Michael Schiwiek, ☎ 0163/2507168, ✉ michael_schiwek@web.de

Herzsport					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Schulstraße	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Sporthalle Schulstraße	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mi	19:30 - 21:00	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Sporthalle Jahnstraße	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mi	18:00 - 19:30	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mo	18:00 - 19:30	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mo	19:30 - 21:00	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Sporthalle Düppelstraße	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de

HIIT (High Intensity Interval Training)					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Mo	17:55 - 18:55	Angela Müller, ☎ 0157/74589115, ✉ hiit@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	ab 18 Jahre	Mi	18:45 - 19:45	Angela Müller, ☎ 0157/74589115, ✉ hiit@etg-re.email

Sport mit I

Indiaca für Frauen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	18:00 - 19:00	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Sport mit J

Judo					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 18 Jahre	Mi	18:50 - 20:20	Malte Berghaus, ☎ 0176/96384062, ✉ malte@psvjudo.de

Sport mit K

Kanu

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vereinsheim TuW (Herne)	TuW	0 - 99 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Susanne Fohl, ☎ 02361/892187, ✉ tuw-recklinghausen@web.de

Kampfsporttraining

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 18 Jahre	Mo, Do	19:30 - 21:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 18 Jahre	Sa, So	09:00 - 17:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Mi	20:15 - 21:45	Christian Kordas, ☎ 0178/7777255, ✉ streetcombat@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Sa	15:30 - 17:00	Christian Kordas, ☎ 0178/7777255, ✉ streetcombat@etg-re.email

Karate

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	PSV Dojo Junjo	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Anja Valentin, ☎ 0160/2468870, ✉ info@psv-junjo.de

Kendo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wasserbank	Kendoverein Le Chevalier	ab 18 Jahre	Sa	10:00 - 12:00	Sven Querbach, ☎ 0170/1816019, ✉ vorstand@le-chevalier.de
Sporthalle Wasserbank	Kendoverein Le Chevalier	ab 18 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Sven Querbach, ☎ 0170/1816019, ✉ vorstand@le-chevalier.de

Klettern

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Kletterhalle Neoliet Bochum o. n. Vereinb.	Deutscher Alpenverein	ab 18 Jahre	Mo	ab 17:00	Arne Winter, ☎ 0177/93331068, ✉ arne.winter@alpenverein-recklinghausen.de
n. Vereinb.	Deutscher Alpenverein	ab 18 Jahre	Mi	15:00 - 19:00	Theo Beste, ☎ 02362/41147, ✉ theo.beste@alpenverein-recklinghausen.de

Kraftaufbau an Geräten (für Frauen)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Kraftraum Stadion Hohenhorst	RLC	ab 50 Jahre	Mi	18:00 - 19:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Kung Fu

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Udo Kahlert, ☎ 0177/2511825, ✉ kungfu@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Do	19:30 - 21:30	Udo Kahlert, ☎ 0177/2511825, ✉ kungfu@etg-re.email

Sport mit L

Ladies Fight

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fight Area	Ilyo Do	ab 14 Jahre	Di, Do	ab 17:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de

Laufen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	ab 16 Jahre	Di	ab 19:00	Andrea Pirkel, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	ab 16 Jahre	Fr	ab 18:00	Andrea Pirkel, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	Sa	ab 08:00	Andrea Pirkel, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	So	ab 09:30	Andrea Pirkel, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Helmut-Pardon-Sporthalle	Lauftreff	ab 16 Jahre	Fr	ab 18:15	Andrea Pirkel, ☎ 0162/9062518, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Sporthalle Westfalenstraße	TuS Hochlarmark	0 - 99 Jahre	Mi (Winter)	15:00 - 16:00	Christoph Schneider, ☎ 0162/1011312, ✉ chris.schneider@mein.gmx
Treffpunkt Sporthalle Westfalenstraße	TuS Hochlarmark	0 - 99 Jahre	Mi (Sommer)	16:00 - 17:00	Christoph Schneider, ☎ 0162/1011312, ✉ chris.schneider@mein.gmx

Leichtathletik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide	ETG	0 - 99 Jahre	Mo, Mi (Sommer)	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	0 - 99 Jahre	Fr (Sommer)	17:00 - 19:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	0 - 99 Jahre	Mo (Winter)	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	0 - 99 Jahre	Mi (Winter)	17.30 - 19.00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	0 - 99 Jahre	Fr (Winter)	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportplatz Lülstraße	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mi (Sommer)	18:30 - 20:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Fr (Winter)	18:00 - 19:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Stadion Hohenhorst	RLC	ab 18 Jahre	Di, Fr	18:00 - 20:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Leichtathletik					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Kraftraum Stadion Hohenhorst	RLC	ab 18 Jahre	Do	18:00 - 19:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	ab 18 Jahre	Sa	11:00 - 13:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	ab 18 Jahre	Mi	20:00 - 22:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Lungensport					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Canisiusstraße	PSV	ab 18 Jahre	Mo	15:15 - 16:00	Rainer Peters, ☎ 02369/7428882, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Mo	ab 16:15	Rainer Peters, ☎ 02369/7428882, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Mi	ab 16:15	Rainer Peters, ☎ 02369/7428882, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Fr	18:00 - 19:00	Rainer Peters, ☎ 02369/7428882, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org

Sport mit M

Modellflug					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
n. Vereinb.	Modell-Luftsportclub	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Dirk Menge, ☎ 02361/900811, ✉ dirk.menge@modellflug-re.de

Modellflug/Ultraleichtfliegen					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gaststätte Alte Dorfbrennerei	Luftsportclub	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Thomas Schöttler, ☎ 01523/3542152, ✉ vorstand@luftsportclub.de

Mountainbiking					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
n. Vereinb.	Deutscher Alpenverein	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Achim Beerhorst, ☎ 02361/3705712, ✉ achim.beerhorst@alpenverein-recklinghausen.de

Muay Thai					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fight Area	Ilyo Do	ab 18 Jahre	Mi	ab 18:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de

Muay Thai

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fight Area	Ilyo Do	ab 18 Jahre	Sa	ab 14:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ recklinghausen@ilyodo.de

Sport mit N

Ninjutsu

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Matthias Lehwald, ☎ 02366/937871, ✉ info@bujinkan-recklinghausen.de
Sporthalle Im Romberg	VST	ab 18 Jahre	Di	19:00 - 20:00	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de

Nordic Walking

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 18 Jahre	Di	15:00 - 16:30	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Sportplatz Hillen	FitAb 50	ab 50 Jahre	So	10:00 - 11:30	Getrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Treffpunkt Bladenhorster Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	10:00 - 11:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Haardgrenzweg/ St. Johannes (Oer-Erk.)	Vestischer Ski Club	0 - 99 Jahre	Do	auf Nachfrage	Rudolf Thier, ☎ 02361/24651, ✉ info@vestischer-skiclub.de
Stadtgarten am Festspielhaus	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Treffpunkt Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	ab 18 Jahre	Mo	ab 18:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	ab 16 Jahre	Do	ab 18:30	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Bladenhorster Straße	Lauftreff	ab 16 Jahre	Di	ab 10:00	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	So	ab 09:30	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ Mutter Wehner (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	Di	ab 08:30	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de
Treffpunkt Haard/ Mutter Wehner (Oer-Erk.)	Lauftreff	ab 16 Jahre	Do	ab 08:30	Horst Grote, ☎ 0151/62800404, ✉ lauftreff-re@web.de

Sport mit P

Pilates

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	0 - 99 Jahre	Mi	17:00-18:15	Olena Bielousova, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de

Pilates					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Di	20:00 - 21:30	Irina Bergmann, ☎ 02361/3068185, ✉ sport@sgsuderwich.de

Sport mit Q

Qi-Gong					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	15:00 - 16:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Familienzentrum Ziegelgrund	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Mo	17:30 - 18:45	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de

Sport mit R

Radsport					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Treffpunkt Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	1. und 3. Sa (Sommer)	ab 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mi, Fr	ab 19:30	Sven Döring, ✉ radsport@sgsuderwich.de
auf Nachfrage	Gehörlosen Sportverein	ab 30 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Rainer Korte, ✉ radsport@gsv-recklinghausen.de

Reha-Sport					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Fr	16:20 - 17:05	Antje Freihoff, ☎ 0157/80953225, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Fr	17:10 - 17:55	Antje Freihoff, ☎ 0157/80953225, ✉ sport@sgsuderwich.de

Reha-Sport (Sport bei Diabetes)					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 18 Jahre	Di	17:00 - 17:45	Rainer Peters, ☎ 02369/7428882, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org

Reha-Sport (Krebsnachsorge)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Maristenschule	PSV	ab 18 Jahre	Mi	16:30 - 17:15	Rainer Peters, ☎ 02369/7428882, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org

Reitsport/ Pferdesport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Reitanlage Lindenstraße	Ländl. Reit- und Fahrverein	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Reitverein RE, ☎ 01514/6207050, ✉ info@reitverein-recklinghausen.de

Ringtennis

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Lülffstraße	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mi (Sommer)	18:30 - 20:00	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ vera.vollhase@gmx.de
Sportplatz Lülffstraße	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Fr (Sommer)	19:00 - 20:30	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ vera.vollhase@gmx.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mi (Winter)	18:30 - 20:00	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ vera.vollhase@gmx.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Fr (Winter)	20:00 - 21:30	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ vera.vollhase@gmx.de

Rückenfit/Rückenschule

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Maristenschule	PSV	ab 18 Jahre	Mi	17:30 - 18:30	Patricia Wagner, ☎ 01713163830, ✉ wagnerpatricia@t-online.de
Schützenhaus Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de

Sport mit S

Schach

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Roncallihaus	Schachclub RE Altstadt 06	0 - 99 Jahre	Fr	ab 19:00	Udo Wickenfeld, ☎ 02361/658454, ✉ udo.wickenfeld@web.de
Oberlinhaus	Schachgem. Läufer/ Ost	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Heinrich Balke, ☎ 02361/22409, ✉ hb@hbalke.de
AWO Haus	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Do	18:00 - 19:00	Thomas Fabian, ✉ schach@sgsuderwich.de

Schießsport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mo	19:00 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Sportpark Wanne-Eikel (Herne)	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 0176/39135783, ✉ info@abs-g.de
Schützenhaus Am Leiterchen	BSG Stuckenb.- Hochlarmark	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Erwin Marchner, ☎ 0209/394652, ✉ erwin-marchner@gmx.de
Schützenhütte Karlstraße	BSG Hochlarmark 1927	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Werner Osthoff, ☎ 02361/372884, ✉ manfredbelz.mb@gmail.com
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Sportleiterin, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de
Vereinsheim BSG Hillerheide	BSG Hillerheide	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	BSG Hillerheide, ☎ 02361/9390217, ✉ kontakt@bsg-hillerheide.de
DJV Schießstand Bochum	PSV	ab 18 Jahre	So (3x im Monat)	ab 10:00	Hans Reichelt, ☎ 02305/72711, ✉ sportschuetzen@psv-recklinghausen.org

Schießsport/Armbrust

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de

Schießsport/Blasrohr

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de

Schießsport/Großkaliber Pistole

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de

Schießsport/Kleinkaliber Sportschiessen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Marl-Drewer (Marl)	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Jürgen Böhm, ☎ 0176/39135783, ✉ info@abs-g.de
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de

Schießsport/Lichtgewehr

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de

Schießsport/Luftgewehr

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	ab 21 Jahre	Mo, Fr	19:00 - 22:00	Ulrich Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de

Schießsport/Luftpistole

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@abs-g.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	ab 21 Jahre	Mo, Fr	19:00 - 22:00	Ulrich Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de

Schießsport/Schwarzpulver

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Emil Schlaak, ☎ 0171/4391402, ✉ emil.schlaak@gmx.de

Schwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:15 - 21:45	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 40 Jahre	Di	18:40 - 19:20	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 99 Jahre	Sa	15:00 - 15:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 99 Jahre	Do	19:00 - 19:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

Schwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Südbad	TuW	0 - 99 Jahre	Di	20:00 - 20:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 12 Jahre	Fr	18:30 - 19:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 16 Jahre	Fr	19:40 - 21:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	Masters	Fr	19:40 - 21:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	Masters	Di	18:00 - 19:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	FitAb 50	ab 50 Jahre	Fr	ab 15:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Schwimmen/Anfängerschwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:45 - 21:45	Barbara Zickuhr, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/Breitensport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	0 - 99 Jahre	Mi	20:00 - 20:40	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	0 - 99 Jahre	Sa	13:15 - 14:00	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Schwimmen/Leistungssport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Master-Gruppe	Mi	20:00 - 20:40	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Master-Gruppe	Sa	14:00 - 14:45	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ wettkampfwesen@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Schwimmen/Rettungssporttraining

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:00 - 21:45	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Fr	20:00 - 21:30	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Sa	09:00 - 11:00	Christiane Weiling, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/Rettungsschwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:15 - 21:45	Niklas Tschäschke, ☎ 02361/8904444, ✉ rettungsschwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen für begleitende Eltern

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 18 Jahre	Mo	19:40 - 20:20	Gerhard Weiling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@dlrg-re.de

Segeln

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Halterner Stausee	PSV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Wilfried Bellert, ☎ 02361/13764, ✉ gellertwille@aol.com

Selbstverteidigung

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Matthias Lehwald, ☎ 02366/937871, ✉ info@bujinkan-recklinghausen.de

Sitzball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Do	19:30 - 21:00	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Skaten

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Erlbruchpark	Vest Skateboarding	0 - 99 Jahre	Sa	ab 12 Uhr	Mirco Plewka, ☎ 0176/21613719, ✉ info@vest-skateboarding.de

Skigymnastik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	ETG	ab 18 Jahre	Di	20:00 - 22:00	Harry Ledat, ☎ 02366/53519, ✉ ski@etg-re.email
Gymnastikraum Forellstraße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	18:00 - 19:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sporthalle Im Kohlkamp	Vestischer Ski Club	0 - 99 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Rodolf Thier, ☎ 02361/24651, ✉ info@vestischer-skiclub.de

Spazieren und Klönen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
n. Vereinb.	FitAb 50	ab 50 Jahre	Samstag 1x im Monat	n. Vereinb.	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Sportabzeichen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide	ETG	0 - 99 Jahre	Mo	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ s.brauckmann@unitybox.de
Sportpark Maybacher Heide	ETG	0 - 99 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Hans Joachim Schlüter, ☎ 0157/36777123, ✉ hjschlueter@gmx.net
Sportpark Maybacher Heide	FitAb 50	ab 50 Jahre	Fr	18:00 - 19:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Stadion Hohenhorst	RLC	0 - 99 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Bernd Wellhöner, ☎ 0173/4938926, ✉ wellhoenerb@gmail.com
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	Martin Nomann, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Sporthalle Westfalenstraße	SC Preußen Hochlarmark	0 - 99 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de

Sport für Senioren

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	Mi	10:00 - 11:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	Do	15:00 - 17:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Sporthalle Grullbadstraße	TuW	ab 60 Jahre	Di	16:45 - 18:15	Heinz Erdmann, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	ab 60 Jahre	Do	15:15 - 16:30	Ramona Buchholz, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Im Hinsberg	PSV	ab 60 Jahre	Do	16:30 - 18:00	Lothar Gralyk, ☎ 02361/28571, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org

Sport für Seniorinnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Maristenschule	PSV	ab 60 Jahre	Di	16:30 - 17:30	Rainer Peters, ☎ 02369/7428882, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org

Sport in der Krebsnachsorge

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Maristenschule	PSV	ab 18 Jahre	Mi	16:30 - 17:15	Rainer Peters, ☎ 02369/7428882, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mi	16:00 - 17:30	Christiane Borgmann, ☎ 02361/86386, ✉ sport@sgsuderwich.de

Squardance

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	10:30 - 12:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Strech & Relax

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schützenhaus Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de

Step-Aerobic

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Melanie Eberhardt, ☎ 0177/2353503, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mi	20:00 - 21:30	Daniela Wrede u. Ingrid Ebert, ☎ 02361/892946 u. 02361/891212, ✉ sport@sgsuderwich.de
Schützenhaus Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de

Sport mit T

Tanzen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 60 Jahre	Mi	10:00 - 11:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	Di	18:00 - 22:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 60 Jahre	Do	15:00 - 16:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	Mi	20:00 - 21:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	So	16:45 - 17:45	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tanzen/Leistungssportgruppen/Formation Jazz und Modern Dance

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	TSC	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Sporthalle Freiherr vom Stein Gym. (alt)	TSC	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de

Tanzen/Discofox

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	Do	19:00 - 20:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tanzen/Erlebnistanz

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	Mi	10:00 - 11:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	Do	15:00 - 16:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	1. Fr im Monat	15:00 - 17:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tanzen/Gesellschaftstanz

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	Mo, Di, Mi	ab 19:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	Do, Fr, So	ab 18:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Sporthalle Freiherr vom Stein Gym. (alt)	TSC	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de

Tanzen/Latin Solo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzatelier Widance	FitAb 50	ab 50 Jahre	Fr	12:00 - 13:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Tanzen/Linedance

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tanzen/Modern Dance (inkl. Gruppe)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab ca. 14 Jahre	Sa	14:00 - 18:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tanzen/Orientalischer Tanz

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Lady Body	SG Belladance	ab 18 Jahre	Di	19:30 - 20:30	Monika Siemund, ☎ 0160/8560931, ✉ belladance@harald-weinstueble.de

Tanzen/Tango Argentino

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	So	17:30 - 19:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tanzen/Turniertanz

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	0 - 99 Jahre	Mo, Di, Mi	auf Nachfrage	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02361/8903831, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tauchen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TC Sepia	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Rainer Szpogan, ☎ 02365/84956, ✉ ausbildung@tc-sepia-re.de
Hallenbad Herner Straße	Tauchsportclub	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Daniel Bauer, ☎ 0177/4771875, ✉ info@tcr-portal.de

Taekwondo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Di, Fr	19:00 - 20:00	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ taekwondo@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Sa	10:00 - 12:30	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ taekwondo@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	So	13:00 - 14:30	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ taekwondo@etg-re.email
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	ab 18 Jahre	Mo	18:00 - 19:00	Susanne Elsner, ☎ 02361/3702101, ✉ susi.elsner.66@gmail.com
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	ab 18 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ to-san-re-tkd@unitybox.de
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	ab 18 Jahre	Sa	15:00 - 16:30	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ to-san-re-tkd@unitybox.de
Sporthalle Paulusstraße	VST	ab 18 Jahre	Do	18:30 - 20:30	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Sporthalle Paulusstraße	VST	ab 18 Jahre	Sa	16:00 - 18:30	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Sporthalle Nord	TKD Sportverein	ab 18 Jahre	Fr	19:30 - 22:00	David Thomas, ☎ 02361/493905, ✉ info@tkd-4u.de
Sporthalle Nord	TKD Sportverein	ab 18 Jahre	Sa	13:30 - 16:00	David Thomas, ☎ 02361/493905, ✉ info@tkd-4u.de
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	PSV Recklinghausen, ☎ 02361/186862, ✉ taekwondo.psv.re@gmail.com

Tennis					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vereinsheim TuS 09 Erkenschwick	Gehörlosen Sportverein	ab 17 Jahre	So oder n. Vereinb.	n. Vereinb.	Mike Grudzinski, ✉ tennis@gsv-recklinghausen.de
Tennisanlage Lange Wanne	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	10:00 - 12:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Tennisanlage Hohenhorst	TC Hohenhorst	0 - 99 Jahre	täglich	n. Vereinb.	Roberto Pirocchi, ✉ kontakt@tc-hohenhorst.de
Tennisanlage Weißenburgstraße	Tennisverein RE-Süd 1949	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Franz-Josef Boll, ☎ 0172/2826187, ✉ franzboll@yahoo.de
Tennisplatz Am Freibad	Suderwicher TG	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Marcel Maubach, ☎ 02361/4048594, ✉ tennis@sugsuderwich.de
Tennisanlage Im Stadtgarten	Recklinghäuser TG	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Michael Siechau, ☎ 02366/82130, ✉ michael siechau@web.de

Tischtennis					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	Hobbygruppe	Di, Mi	17:30 - 20:00	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ cordula.murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	Hobbygruppe	Fr	18:00 - 20:00	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ cordula.murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	Hobbygruppe	Di, Mi, Fr (nach Abspr.)	20:00 - 21:30	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ cordula.murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	Mannschaft	Di, Mi	17:30 - 20:00	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ cordula.murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	Mannschaft	Fr	18:00 - 20:00	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ cordula.murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	Mannschaft	Di, Mi, Fr (nach Abspr.)	20:00 - 21:30	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ cordula.murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium II	Gehörlosen Sportverein	ab 30 Jahre	Mi (14-tägig)	20:00 - 21:30	Christian Stern, ✉ tischtennis@gsv-recklinghausen.de
Sporthalle Schulstraße	TTV	ab 18 Jahre	Do (nach Abspr.)	18:30 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@ttsuderwich.de
Sporthalle Schulstraße	TTV	ab 18 Jahre	Fr (Sommer)	17:00 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@ttsuderwich.de
Sporthalle Schulstraße	TTV	ab 18 Jahre	Fr (Winter)	18:30 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@ttsuderwich.de
Sporthalle Schulstraße	TTV	ab 18 Jahre	Mo	17:00 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@ttsuderwich.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	PSV	ab 18 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Benno Oder, ☎ 0160/2615893, ✉ benno.oder@freenet.de
Sporthalle Westfalenstraße	TuS Hochlarmark	ab 18 Jahre	Mi	18:00 - 22:00	Christoph Schneider, ☎ 0162/1011312, ✉ chris.schneider@mein.gmx
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	ETG	ab 18 Jahre	Do, Fr	19:00 - 22:00	Gerhard Sendler, ✉ tischtennis@etg-re.email
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mo, Mi	20:00 - 22:00	Matthias Tillmann, ✉ tischtennis@sugsuderwich.de
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Di	16:00 - 18:00	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Triathlon					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
auf Nachfrage	Gehörlosen Sportverein	ab 30 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Rainer Korte, ✉ triathlon@gsv-recklinghausen.de

Triathlon

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 18 Jahre	Mo	17:00 - 19:00	Christian Ott, ✉ triathlon@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 18 Jahre	Do	19:00 - 21:00	Christian Ott, ✉ triathlon@etg-re.email

Tricking

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 18 Jahre	Fr	20:00 - 22:00	Dirk Reitzig, ☎ 02361/186862, ✉ taekwondo.psv.re@gmail.com
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 18 Jahre	So	10:00 - 12:00	Dirk Reitzig, ☎ 02361/186862, ✉ taekwondo.psv.re@gmail.com

Turnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Grullbadstraße	TuW	ab 60 Jahre	Di	17:15 - 18:30	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	ab 60 Jahre	Mo	17:30 - 18:45	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	ab 60 Jahre	Do	15:15 - 16:30	Ramona Buchholz, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de
Sporthalle Westfalenstraße	SC Preußen Hochlarmark	0 - 99 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de

Turnen (Männer)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Jürgen Biernacki u. Josef Jankowski, ✉ sport@sgsuderwich.de

Sport mit U

Unterwasserrugby

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TC Sepia	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Georg Petrat, ☎ 02368/57057, ✉ rugby@tc-sepia-re.de

Sport mit V

Volleyball/Beachvolleyball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	19:00 - 21:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sporthalle Hohenzollernstraße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	20:00 - 21:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	auf Nachfrage	auf Nachfrage	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ volleyball@sgsuderwich.de
Gymnastikraum Forellstraße	CVJM Oberlin	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Jörg Kuklinski, ☎ 0172/2822984, ✉ kuklinskijoerg@web.de

Volleyball (Hobby)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Düppelstraße	TuW	0 - 99 Jahre	Di, Do	20:00-22:00	Oswald Kuhn, ☎ 0176/88172134, ✉ oswald.kuhn@gmx.de
Sporthalle Paulusstraße	Nord Sport e.V.	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Horst Schlote, ☎ 0172/4496668, ✉ horst.schlote@gmail.com
Gymnastikraum Forellstraße	Nord Sport e.V.	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Horst Schlote, ☎ 0172/4496668, ✉ horst.schlote@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	Nord Sport e.V.	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Horst Schlote, ☎ 0172/4496668, ✉ horst.schlote@gmail.com

Sport mit W

Wandern

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
n. Vereinb.	Vestischer Kneipp-Verein	0 - 99 Jahre	1. So im Monat	10:30 - 12:30	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@t-online.de
n. Vereinb.	Wanderfreunde 1979	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Jürgen Delling, ☎ 02361/24825, ✉ juergen-delling@t-online.de
n. Vereinb.	Deutscher Alpenverein	ab 18 Jahre	So	ab 9:00	Ursula Eichner, ☎ 02364/168022, ✉ ursi.eichner@alpenverein-recklinghausen.de
n. Vereinb.	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di monatlich (Sommer)	auf Nachfrage	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

Wasserball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Maritimo	TuW	0 - 99 Jahre	Di	20:00 - 21:00	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 99 Jahre	Do	19:45 - 21:45	Daniel Gohrke, ☎ 0160/90885100, ✉ d.gohrke@gmx.de

Wassergymnastik					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di, Mi, Do	13:45 - 14:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 40 Jahre	Di	18:40 - 19:20	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre (Frauen)	Mi	20:00 - 20:40	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 99 Jahre	Do	19:00 - 19:45	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	0 - 99 Jahre	Sa	16:00 - 16:30	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:00 - 20:45	Barbara Zickuhr, ☎ 02361/8904444, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Wassergymnastik/Prävention					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	19:00 - 19:45	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	20:00 - 20:45	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Wassergymnastik/Reha-Sport					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Di	19:20 - 20:00	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Wirbelsäulengymnastik					
Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Maristenschule	PSV	ab 18 Jahre	Mo	19:30 - 20:30	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.org
Hallenbad Herner Straße	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	10:00 - 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sportpark Maybacher Heide	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	16:30 - 18:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	0 - 99 Jahre	Fr	10:30 - 11:30	Brigitte Onnebrink, ☎ 02361/82519, ✉ sport@sgsuderwich.de
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mo	19:30 - 20:30	Friederike Redemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Sport mit Y

Yoga

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	So	18:15 - 19:15	Barbara Thilker, ☎ 0179/8134361, ✉ yoga@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Fr	16:50 - 17:50	Barbara Thilker, ☎ 0179/8134361, ✉ yoga@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	10:00 - 11:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	11:00 - 12:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	12:45 - 14:15	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Familienzentrum Ziegelgrund	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Mo	18:00 - 19:30	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Kita Farbenreich	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Do	17:30 - 18:45	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Kita Farbenreich	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Do	19:00 - 20:15	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Schützenhaus Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de

Sport mit Z

Zumba

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	ab 18 Jahre	Mo	18:50 - 19:50	Jennifer Hahnenkamp, ☎ 0162/3179526, ✉ zumba@etg-re.email
Sporthalle Maybachstraße	ETG	ab 18 Jahre	Do	20:00 - 21:00	Jennifer Hahnenkamp, ☎ 0162/3179526, ✉ zumba@etg-re.email
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	ab 18 Jahre	Mo	19:00 - 20:00	Rosy McLaren-Pauly, ☎ 0157/30476173, ✉ rosyclarenpauly@gmail.com
Schützenhaus Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	auf Nachfrage	auf Nachfrage	auf Nachfrage	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de

Sport- und Gymnastikhallen in Recklinghausen

Sporthalle Canisiusstraße

Canisiusstraße 4, 45665 Recklinghausen

Sporthalle der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule

Hunsrückstraße 15, 45665 Recklinghausen

Sporthalle Düppelstraße

Weißenburgstraße 20, 45663 Recklinghausen

Sporthalle Feldstraße

Feldstraße 13a, 45661 Recklinghausen

Sporthallen des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums

Westerholter Weg 113, 45657 Recklinghausen

Sporthalle Grullbadstraße

Grullbadstraße 78, 45661 Recklinghausen

Sporthallen des Gymnasium Petrinum

Herzogswall 29, 45657 Recklinghausen

Gymnastikraum der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule

Hunsrückstraße 15, 45665 Recklinghausen

Gymnastikraum Forellstraße

Forellstraße 11, 45661 Recklinghausen

Gymnastikraum Henrichenburger Straße

Henrichenburger Straße 186, 45665 Recklinghausen

Günter-Hörster-Sporthalle

Markomannenstraße 16, 45665 Recklinghausen

Sporthalle Händelstraße

Händelstraße 2, 45657 Recklinghausen

Heinrich-Auge-Sporthalle

Theodor-Körner-Sporthalle 35, 45661 Recklinghausen

Sporthalle Heinrichstraße

Heinrichstraße 52, 45663 Recklinghausen

Helmut-Pardon-Sporthalle

Lülfstraße 71, 45665 Recklinghausen

Sporthalle Herner Straße

Herner Straße 167, 45659 Recklinghausen

Sporthallen des Hittorf-Gymnasiums

Kemnastraße 38, 45657 Recklinghausen

Sporthalle Hohenzollernstraße

Hohenzollernstraße 3, 45659 Recklinghausen

Sporthalle Hinsberg

Canisiusstraße 9, 45665 Recklinghausen

Sporthalle Romberg

Im Romberg 9, 45657 Recklinghausen

Sporthalle Jahnstraße

Jahnstraße 32, 45665 Recklinghausen

Sporthalle Kohlkamp

Kohlkamp 5, 45657 Recklinghausen

Sporthalle Kuniberg

Im Kuniberg 79, 45665 Recklinghausen

Sporthalle Kurfürstenwall

Kurfürstenwall 7/9, 45657 Recklinghausen

Sporthalle Leonhardstraße

Leonhardstraße 14a, 45661 Recklinghausen

Sporthallen des Marie-Curie-Gymnasiums

Görrestraße 5, 45657 Recklinghausen

Sporthalle Maybachstraße

Maybachstraße 70, 45659 Recklinghausen

Sporthalle Nord

Halterner Str. 125, 45657 Recklinghausen

Sporthalle Nordseestraße

Nordseestraße 98, 45665 Recklinghausen

Sporthalle Ortlohstraße

Ortlohstraße 54, 45663 Recklinghausen

Sporthalle Overbergstraße

Overbergstraße 99, 45663 Recklinghausen

Sporthalle Paulusstraße

Kemnastraße 24, 45657 Recklinghausen

Sporthalle Schulstraße

Schulstraße 74, 45665 Recklinghausen

Sporthalle Süd

Sauerbruchstraße 10, 45661 Recklinghausen

Sporthalle des Theodor-Heuss-Gymnasiums

Theodor-Körner-Straße 25, 45661 Recklinghausen

Walter-Lohmar-Sporthalle

Blitzkuhlenstraße 81 b, 45659 Recklinghausen

Sporthalle Wasserbank

Wasserbank 20, 45663 Recklinghausen

Sporthalle Weißenburgstraße

Weißenburgstraße 48, 45663 Recklinghausen

Sporthalle Wiggermannstraße

Wiggermannstraße 3, 45649 Recklinghausen

Vestische Arena Alfons Schütt

Campus Blumenthal 5, 45665 Recklinghausen

Spiel & Sport für alle!

SPORTBOX

Recklinghausen

Hier kannst Du nach der
Registrierung kostenlos
Sport- und Spielmaterial
ausleihen.

Jetzt
starten



Fotos: © LSB NRW / Andreea Bowinkelmann



Lade Dir die App herunter

SPORTBOX
— app and move —



Download on the
App Store



Registriere Dich
und verifiziere Dich in der App



GET IT ON
Google Play



Buche Deine Zeit
Bediene die Box in Deiner Zeit beliebig oft.
Lege die Sport- & Spielgeräte wieder sauber
an ihren Platz zurück!

Infos zur Box: Der Inhalt der Sport- und Spielbox wird
von uns regelmäßig überprüft, gereinigt und den Jahres-
zeiten entsprechend angepasst.

Damit wir sicherstellen können, dass alles wieder
ordentlich zurückgelegt wird, ist unsere Sportbox
videoüberwacht und mit weiteren Sicherheitssystemen
ausgestattet.

Mehr Informationen zur Nutzung
und der Meldung von Schäden
oder auch Inhaltswünsche unter:

info@ssv-re.de
02361/26414

**MODERNE
SPORTSTÄTTE 2022**

SPORTLAND.NRW

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



**StadtSportVerband
Recklinghausen e.V.**



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**

Ab Mai '23
3 x in Re:

Im Stadion

Im Südpark

Im Stadtgarten

StadtSportVest

Recklinghäuser Sportvereine
stellen sich vor

Samstag,
02. September '23

11:00 bis 16:00 Uhr

Altstadt Recklinghausen



www.ssv-re.de

Organisiert vom StadtSportVerband Recklinghausen e.V.




PALAIS VEST



westenergie

 Sparkasse
Vest Recklinghausen


Fleuter & Fleuter
ZENTRUM FÜR ZAHNMEDIZIN



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

Notizen



PALAIS VEST

