



WORKSHOP Bewegung.Kultur.Sport

„Parkour & Tricking
@
1-Schritt-Voraus“

30. Mai 2019



Im Rahmen der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“ findet am 30. Mai 2019 in Recklinghausen ein eintägiger Workshop zum Thema „Parkour & Tricking @ 1-Schritt-Voraus“ statt.

Zum Thema

Die Fortbildung soll ihre Absolventen dazu befähigen, ein grundlegendes Bewegungsangebot im Bereich „Parkour/Tricking“ adäquat gestalten zu können. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf den informellen Bildungspotenzialen. Ein entsprechendes Angebot ist sowohl im regulären Sportunterricht als auch in außerunterrichtlichen Angeboten sinnvoll einzusetzen.

Trendsportarten aus dem Streetartistik-Bereich bieten ein hohes Maß an Möglichkeiten, die Teilnehmer durch entsprechende Lehrangebote ganzheitlich in Ihren Handlungskompetenzen zu schulen. Durch Bewegungserfahrungen, die über klassische Angebote hinausgehen, wird die körperliche Wahrnehmung geschult. Durch den Lifestyle-assozierten Charakter von Trendsportarten eröffnen sich neue Ausdrucksformen sowohl auf verbaler, vor allem aber auf physischer Ebene. Entsprechend der Angebotsgestaltung bietet sich für die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Leistungsfähigkeit besser zu reflektieren und dementsprechend adäquate Leistungsziele setzen und diese auch kommunizieren zu können. Einher geht eine intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Körperlichkeit und Leistungsfähigkeit, die automatisch auch eine bewusste Beschäftigung mit der eigenen Gesundheit mit sich bringt.

Zielgruppe dieses Workshops sind Lehrerinnen und Lehrer (primär SEK I & SEK II) sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Willkommen sind selbstverständlich auch Grundschullehrerinnen- und Lehrer und Interessierte.

Zur Person

Durchgeführt wird der Workshop durch den Sportpsychologen und Gründer des Coaching- & Beratungs-Netzwerks „1-Schritt-Voraus“ Silvester Kiunka. Er ist außerdem der sportliche Leiter des OPEN SPACE in Bochum.

Träger der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“ sind das Land NRW, der Landessportbund NRW, der Deutsche Olympische Sportbund, der Deutsche Gewerkschaftsbund, der StadtSportVerband Recklinghausen und die Stadt Recklinghausen.

Der Workshop ist anerkannt

- **von der Bezirksregierung Münster als Lehrer-Fortbildung mit 8 UE´s**
- **vom Landessportbund NRW als Lizenzverlängerung ÜL-C mit 8 UE´s**

Datum / Zeit:

Do., 30. Mai 2019 (Christi Himmelfahrt)

08:30-16:30 Uhr Workshop „Parkour & Tricking @ 1-Schritt-Voraus“

Veranstaltungsort / -gebühr, Anmeldung:

Veranstaltungsort:

Günther-Hörster-Sporthalle
(Markomannenstraße 16, 45665 Recklinghausen)

Teilnahmegebühr:

19,90 € inklusive Mittagsessen & Getränke

Anmeldung:

bis 15. Mai 2019
(postalisch, per Fax oder eingescannt auch als Email-Anhang)

Teilnehmerplätze:

20 Teilnehmer; Mindestteilnehmerzahl: 10
Bei Bedarf wird dieser Workshop für weitere 20 Personen parallel angeboten!

StadtSportVerband Recklinghausen e. V.
Blitzkuhlenstraße 81 b – 45659 Recklinghausen

Daniel Gohrke – Tel. 02361 502276, PC-Fax 02361 5092276,
Email: daniel.gohrke@recklinghausen.de

Anmeldung zum Workshop

Bewegung.Kultur.Sport

„Parkour & Tricking @ 1-Schritt-Voraus“

30. Mai 2019

Zum o. g. Workshop in Recklinghausen melde ich mich hiermit verbindlich an.

Die Teilnehmergebühr in Höhe von 19,90 € werde ich in den nächsten Tagen auf folgendes Konto überweisen:

StadtSportVerband Recklinghausen e.V.
IBAN: DE55 42650150 0000 148346, BIC: WELADED1REK

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Telefon (Festnetz)

(mobil)

E-Mail

@

Unterschrift

Verein oder Schule – Name /Ort