

Sportangebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 0 - 18 Jahre

Eine Übersicht nach Sportarten des
StadtSportVerband Recklinghausen e.V. und der Stadt Recklinghausen
in Kooperation mit den Recklinghäuser Sportvereinen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in der vorliegenden Übersicht haben wir alle uns bekannten Sportangebote der Recklinghäuser Sportvereine für Kinder und Jugendliche aufgeführt.

Die Daten haben wir anhand der eingegangenen Rückmeldungen der Sportvereine zusammengestellt und nach Sportarten geordnet.

Soweit möglich, haben wir den aufgelisteten Sportangeboten auch alle weiteren wichtigen Informationen (Sportstätte, Verein, Altersgruppe, Ort, Uhrzeit, Kontaktdaten) hinzugefügt.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Auflistung die Vielfalt des Sportspektrums der Recklinghäuser Vereinslandschaft näher zu bringen und damit Lust auf Bewegung, Spiel & Sport vermitteln zu können.

Bei Rückfragen sind wir von Mo.-Fr. telefonisch unter 02361/50-2276 erreichbar.

und damit Lust auf Bewegung, Spiel & Sport vermitteln zu können.

Bitte beachten: Alle Daten ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten!

Aktuelle Daten einsehbar unter: <https://www.ssv-re.de/sport-angebote/uebersicht.html>

Während der Corona-Krise kann es zu veränderten Trainingszeiten kommen, auch Ausfälle der aufgelisteten Trainingszeiten sind möglich. Bitte sprechen sie die jeweiligen Vereine an.

Inhaltsverzeichnis

Sport mit ...	Seite
Sport mit A	Seite 3
Sport mit B	Seite 4
Sport mit C	Seite 7
Sport mit E	Seite 8
Sport mit F	Seite 9
Sport mit G	Seite 12
Sport mit H	Seite 13
Sport mit J	Seite 14
Sport mit K	Seite 15
Sport mit L	Seite 17
Sport mit M	Seite 19
Sport mit N und P	Seite 20
Sport mit R	Seite 21
Sport mit S	Seite 22
Sport mit T	Seite 29
Sport mit V	Seite 34
Sport mit W	Seite 35

Sport mit A

American Football

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	1. AFC Chargers	U13/ U16/ U19	Mo, Mi (Sommer)	17:30 - 19:30	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
Sporthalle Overbergstraße	1. AFC Chargers	U13/ U16/ U19	Mi (Winter)	18:00 - 20:00	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
Sporthalle Süd	1. AFC Chargers	U13/ U16/ U19	Sa (Winter)	10:00 - 12:00	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com

Adipositasgruppe

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Grullbadstraße	TuW	egal	Di	18:30 - 20:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	egal	Do	19:00 - 19:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de

Angeln

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
wechselnde Orte	PSV	ab 14 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Ralf Wielens, ☎ 0209/67770, ✉ ralf.wielens@gmx.de
wechselnde Orte	Emscherfischer e. V.	ab 6 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Sebastian Borowka, ☎ 0172/5457895, ✉ emscherfischer@web.de
wechselnde Orte	Flugangelsport & Gewässerschutz	10 - 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Max Fabisch, ☎ 0157/82603734, ✉ info@imspring.de

Sport mit B

Badminton

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	SG Badminton	6 - 17 Jahre	Sa	14:00 - 15:30	Christina Karapanos, ✉ vorstand@sgb-re.de
Sporthalle Overbergstraße	1. BC	6 - 11 Jahre	Di	17:00 - 18:30	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Overbergstraße	1. BC	11 - 13 Jahre	Di	17:00 - 18:30	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Overbergstraße	1. BC	13 - 18 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Süd	1. BC	6 - 12 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Süd	1. BC	12 - 18 Jahre	Mi	18:15 - 19:45	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Süd	1. BC	6 - 18 Jahre	Fr	17:00 - 19:00	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	ab 10 Jahre	Sa	17:00 - 19:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Düppelstraße	TuW	10 - 17 Jahren	Mi	18:30 - 20:00	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	6 - 14 Jahren	Mo, Do	17:00 - 18:15	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	15 - 18 Jahre	Mo, Do	17:45 - 19:15	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.email

Ballgewöhnung

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportanlage Hillen	SG Hillen	2 - 4 Jahre	Mi	17:00 - 18:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de

Basketball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 10 J. (w)	Mi, Do	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 12 J. Team 1 (w)	Di, Fr	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 12 J. Team 2 (w)	Di, Fr	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 12 J. Team 2 (m)	Di, Mi	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 16 J. Team 1 (w)	Di, Do	18:30 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 16 J. Team 2 (w)	Di, Mi	18:30 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Kuniberg	Citybasket	u 18 J. Team 1 (m)	Di, Do	18:30 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 6 J. (m)	Di	16:00 - 17:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 8 J. Team 1	Do	16:00 - 17:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 8 J. Team 2	Di	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 10 J. (w)	Mi, Do	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 10 J. Team 1 (m)	Di, Do	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 10 J. Team 2 (m)	Di, Do	15:30 - 17:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 12 J. Team 1 (w)	Di, Fr	15:00 - 17:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 12 J. Team 2 (w)	Di, Fr	15:00 - 17:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 12 J. Team 1 (m)	Di, Do	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 12 J. Team 1 (m)	Sa	09:00 - 10:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 12 J. Team 2 (m)	Di, Mi	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 14 J. Team 1 (m)	Di, Do	18:30 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 14 J. Team 1 (m)	Sa	09:00 - 10:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 14 J. Team 2 (m)	Do	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 14 J. Team 2 (m)	Sa	10:30 - 12:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 14 Jahre (w)	Mo, Mi	18:30 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 14 Jahre (w)	Mi, Fr	18:30 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 16 J. Team 1 (m)	Mi, Do	17:00 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 16 J. Team 2 (m)	Mi, Do	17:00 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 16 J. Team 1 (w)	Di, Do	17:00 - 18:30	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 16 J. Team 2 (w)	Di, Mi	18:30 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 18 J. Team 1 (m)	Di, Do	18:30 - 20:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Vestische Arena Alfons Schütt	Citybasket	u 18 J. Team 2 (m)	Mi, Fr	18:30 - 22:00	Marin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m.karbe@citybasket.de
Sporthalle Düppelstraße	TuW	11 - 14 Jahre	Mo, Do	17:30 - 18:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de

Bewegung, Sport und Spiel

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Gymnasium Petrinum alt	Fechtgemeinschaft RE 95	8 - 12 Jahre	Di, Fr	17:00 - 19:30	Jana Behlke, ☎ 0177/3333282, ✉ fg95@online.de
Sporthalle Grullbadstraße	TuW	8 - 11 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Gymnastikraum Hallenbad Herner Straße	TuW	8 - 11 Jahre	Sa	14:00 - 15:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de

Billard (Cadre, Carambol, Dreiband, Einband)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vereinsheim Reitwinkelschule	BC Elfenbein 1965	egal	Mo - So	7:00 - 23:00	Reitwinkelschule, ☎ 02361/9074026

Bogensport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Herner Straße	1. BSC	Jugend	Mi (Winter)	17:30 - 19:30	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Sporthalle Herner Straße	1. BSC	egal	Sa (Winter)	10:00 - 13:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Stadion Hohenhorst	1. BSC	Jugend	Mi (Sommer)	16:00 - 17:30	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Stadion Hohenhorst	1. BSC	egal	Sa (Sommer)	ab 15:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de

Boule/ Petanque

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Boulefläche Helmut-Pardon-Sporthalle	Boule-Initiative	ab 7 Jahre	Di	ab 17:30	Heike Eisen, ☎ 0178/4078048, ✉ heikeeisen@gmail.com

Bowling

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Bowltreff	BSG Vest	8 - 16 Jahre	Do	17:00 - 19:00	Christian Kuttig, ☎ 0177/4133394, ✉ sportwart@bsg-vest-recklinghausen.de

Boxen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Boxring 28	Boxring 28	8 - 13 Jahre	Mo, Do	18:00 - 19:30	Carlo Colomo, ☎ 0179/1264905; ✉ Carlo-colomo@t-online.de
Boxring 28	Boxring 28	14 - 17 Jahre	Di, Fr	18:00 - 19:30	Carlo Colomo, ☎ 0179/1264905; ✉ Carlo-colomo@t-online.de
Boxring 28	Boxring 28	14 - 17 Jahre	Mo, Do	19:30 - 21:00	Manfred Pospiech, ☎ 0179/1264905; ✉ Carlo-colomo@t-online.de

Sport mit C

Capoeira

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Canisiusstraße	PSV	ab 16 Jahre	Do	18:00 - 20:00	Carsten Ringler, ☎ 0176/22815996, ✉ cacaocapoeira@hotmail.de

Cheerleading

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	5 - 11 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Victoria Anbuhl, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	5- 11 Jahre	Sa	12:00 - 13:30	Victoria Anbuhl, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	12 - 15 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Mara Schröder, ☎ 0174/1935236, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	12 - 15 Jahre	Sa	13:30 - 15:00	Mara Schröder, ☎ 0174/1935236, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Ortlohstraße	Citybasket Cheerleading	ab 16 Jahren	Mo	20:00 - 21:30	Mara Schröder, ☎ 0174/1935236, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-RS	Citybasket Cheerleading	ab 16 Jahren	Mi	19:00 - 20:30	Mara Schröder, ☎ 0174/1935236, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Sporthalle Weißenburgstraße	ETG	6 - 12 Jahre	Fr	17:00 - 18:30	Marina Kiepol, ☎ 0171/3269403, ✉ marina.kiepol@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	ETG	6 - 12 Jahre	So	10:00 - 12:00	Marina Kiepol, ☎ 0171/3269403, ✉ marina.kiepol@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	ETG	12 - 16 Jahre	Fr	17:00 - 18:30	Marina Kiepol, ☎ 0171/3269403, ✉ marina.kiepol@gmx.de
Sporthalle Grullbadstraße	ETG	12 - 16 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Marina Kiepol, ☎ 0171/3269403, ✉ marina.kiepol@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen/ Baby-Turnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Süd	1. BC	1 - 3 Jahre	Di	16:30 - 18:00	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ oliver.maertens@t-online.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	Laufalter - 3 Jahre	Mo	15:30 - 18:00	Brigitte Onnebrink, ☎ 0151/70843007, ✉ turnkids@gmx.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	Laufalter - 3 Jahre	Di	15:30 - 17:00	Monika Güthe, ☎ 0151/70843007, ✉ turnkids@gmx.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	9 - 18 Monate	Mi	09:30 - 11:00	Monika Güthe, ☎ 0151/70843007, ✉ turnkids@gmx.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	9 - 18 Monate	Do	16:00 - 17:30	Monika Güthe, ☎ 0151/70843007, ✉ turnkids@gmx.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	1 - 3 Jahre	Di	16:00 - 17:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	3 - 5 Jahre	Di	17:00 - 18:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	1 - 3 Jahre	Fr	16:00 - 17:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	3 - 5 Jahre	Fr	17:00 - 18:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	1,5 - 3,5 Jahre	Mi	09:00 - 10:30	Svetlana Wagner, ✉ ekt@etg-re.email
Sporthalle Düppelstraße	ETG	1,5 - 3,5 Jahre	Mi	15:30 - 16:30	Bianca Gerwinat, ☎ 0160/99351944, ✉ b.gerwinat@googlemail.com
Sporthalle Leonhardstraße	SC Preußen Hochlarmark	1,5 - 4 Jahre	Fr	16:00 - 17:30	Daniela Ratsch, ☎ 0172/1425622, ✉ danielaratsch@scphturnen.de
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	1-4	Mi	16:00 - 17:00	Verena Boltner, ✉ reni1605@googlemail.com
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	1-4	Mi	17:00 - 18:00	Verena Boltner, ✉ reni1605@googlemail.com
Sporthalle Nordseestraße	SG Hillen	2 - 5 Jahre	Mo	16:30 - 17:30	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de

Sport mit F

Fechten, Degen, Florett

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Gymnasium Petrinum (alt)	Fechtgemeinschaft RE 95	8 - 12 Jahre	Di, Do	18:00 - 20:00	Jana Behlke, ☎ 0177/3333282, ✉ fg95@online.de
Sporthalle Gymnasium Petrinum (alt)	Fechtgemeinschaft RE 95	8 - 12 Jahre	Fr	17:00 - 19:00	Jana Behlke, ☎ 0177/3333282, ✉ fg95@online.de

Fußball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	10 - 11 Jahre	Mi (Sommer)	18:00 - 19:30	Frank Majewski, ☎ 02361/4047949,
Sportplatz Richardstraße	1. FC Preußen Hochlarmark	10 - 11 Jahre	Mi (Winter)	18:00 - 19:30	Frank Majewski, ✉ d1jugend@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	10 - 11 Jahre	Fr (Sommer)	17:30 - 19:00	Ben Meyer, ☎ 0176/45933578
Sportplatz Richardstraße	1. FC Preußen Hochlarmark	10 - 11 Jahre	Mi (Winter)	17:30 - 19:00	Ben Meyer, ✉ d1jugend@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	8 - 9 Jahre	Di (Sommer)	17:30 - 19:00	Britta Guse, ☎ 0159/01969567
Sportplatz Richardstraße	1. FC Preußen Hochlarmark	8 - 9 Jahre	Di (Winter)	17:30 - 19:00	Kevin Mettin, ☎ 0157/30632006
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	8 - 9 Jahre	Do (Sommer)	17:30 - 19:00	Tobias Thomys, ☎ 0176/45933578
Sportplatz Richardstraße	1. FC Preußen Hochlarmark	8 - 9 Jahre	Do (Winter)	17:30 - 19:00	✉ d1jugend@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	4 - 6 Jahre	Mo, Fr	16:30 - 18:00	Marina Elter, ☎ 02361/71732, ✉ m.m.elter@t-online.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	7 - 8 Jahre	Mo, Fr	17:00 - 18:30	Marina Elter, ☎ 02361/71732, ✉ m.m.elter@t-online.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	9 - 10 Jahre	Di, Do	17:00 - 18:30	Marina Elter, ☎ 02361/71732, ✉ m.m.elter@t-online.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	10 - 11 Jahre	Di, Do	17:00 - 18:30	Marina Elter, ☎ 02361/71732, ✉ m.m.elter@t-online.de
Sportplatz Schimmelsheider Park	Spvgg. 95/08	12 - 13 Jahre	Mo, Mi	17:30 - 19:00	Marina Elter, ☎ 02361/71732, ✉ m.m.elter@t-online.de
Sportplatz Leusberg	FC Leusberg	11 - 12 Jahre	Di, Do	17:15 - 19:00	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de
Sportplatz Leusberg	FC Leusberg	15 - 16 Jahre	Mi, Fr	17:00 - 18:30	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	8 Jahre	Di, Fr	16:30 - 18:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ fußball@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	9 Jahre	Di	16:30 - 18:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ fußball@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	10 Jahre	Di	16:30 - 18:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ fußball@sgsuderwich.de
Sportplatz Am Freibad	SG Suderwich	bis 17 Jahre	Mi, Fr	18:00 - 20:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Am Freibad	SG Suderwich	bis 18 Jahre	Mi, Fr	19:00 - 21:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	bis 7 Jahre	Di, Do	16:00 - 17:30	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	bis 9 Jahre	Mo, Do	17:00 - 19:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	bis 9 Jahre	Di, Fr	16:00 - 17:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	bis 11 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	bis 11 Jahre	Mo, Do	17:00 - 19:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	bis 13 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Adriano Stoerbrauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	5 - 6 Jahre	Mo - Fr	n. Vereinb.	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
diverse Sporthallen (Ort erfragen)	SSC	5 - 6 Jahre	Mo - Fr (Winter)	n. Vereinb.	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	7 - 8 Jahre	Mo - Do	n. Vereinb.	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
diverse Sporthallen (Ort erfragen)	SSC	7 - 8 Jahre	Mo - Fr (Winter)	n. Vereinb.	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	9 - 10 Jahre	Di, Do	16:00 - 18:00	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
diverse Sporthallen (Ort erfragen)	SSC	9 - 10 Jahre	Mo - Fr (Winter)	n. Vereinb.	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	11 - 12 Jahre	Mo, Mi	17:00 - 18:30	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	13 - 14 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	15 - 16 Jahre	Di, Do	18:00 - 19:30	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
Sportplatz Lange Wanne	SSC	17 - 18 Jahre	Mo, Mi	18:30 - 20:00	Thomas Schulke, ✉ info@ssc-re.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 9 Jahre	Mi, Fr	17:00 - 18:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ nachwuchs@ffc-recklinghausen.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 11 Jahre	Mi, Fr	17:00 - 18:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ nachwuchs@ffc-recklinghausen.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 13 Jahre	Mi, Fr	17:00 - 18:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ nachwuchs@ffc-recklinghausen.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 15 Jahre	Mo, Mi, Fr	18:00 - 19:00	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ nachwuchs@ffc-recklinghausen.de
Stadion Hohenhorst	1. FFC	bis 17 Jahre	Mo, Mi, Fr	18:30 - 20:00	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ nachwuchs@ffc-recklinghausen.de
Sportanlage Hillen	SG Hillen	4 - 6 Jahre	Mi	17:00 - 18:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sportanlage Hillen	SG Hillen	7 - 8 Jahre	Di, Fr	17:30 - 19:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sportanlage Hillen	SG Hillen	7 - 8 Jahre	Di	17:00 - 18:30	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sportanlage Hillen	SG Hillen	7 - 8 Jahre	Fr	17:00 - 18:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sportanlage Hillen	SG Hillen	10 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sportanlage Hillen	SG Hillen	9 Jahre	Mi, Fr	17:30 - 19:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sportanlage Hillen	SG Hillen	11 - 12 Jahre	Mo, Do	17:30 - 19:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	4 - 5 Jahre	Mi (Winter)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sporthalle Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	5 - 6 Jahre	Do (Winter)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sporthalle Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	7 - 8 Jahre	Mo (Winter)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sporthalle Herner Straße	FC/JS Hillerheide	5 - 6 Jahre	Di (Winter)	16:30 - 18:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sporthalle Herner Straße	FC/JS Hillerheide	9 - 10 Jahre	Mo (Winter)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sporthalle Herner Straße	FC/JS Hillerheide	7 - 8 Jahre	Mi	17:30 - 19:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sporthalle Herner Straße	FC/JS Hillerheide	9 - 10 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	4 - 5 Jahre	Mo (Sommer)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	4 - 5 Jahre	Fr (Sommer)	15:30 - 17:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	5 - 6 Jahre	Di, Do (Sommer)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	7 - 8 Jahre	Mi, Fr (Sommer)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	9 - 10 Jahre	Mo, Do, Fr (Sommer)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	11 - 12 Jahre	Mo, Do (Sommer)	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	13 - 14 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	13 - 14 Jahre	Do	17:00 - 18:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	15 - 16 Jahre	Di	17:30 - 19:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	15 - 16 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	17 - 18 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Maybacher Heide	FC/JS Hillerheide	17 - 18 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Sportplatz Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	bis 6 Jahre	Mi, Fr	16:45 - 18:15	Sebastian Niehues, ☎ 0151/12134240, ✉ soebbe@t-online.de
Sportplatz Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	7 - 8 Jahre	Mo, Do	17:30 - 19:00	Sebastian Niehues, ☎ 0151/12134240, ✉ soebbe@t-online.de
Sportplatz Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	9 Jahre	Mo, Do	17:30 - 19:00	Christoph Herbold, ☎ 0173/7492015, ✉ soebbe@t-online.de
Sportplatz Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	10 Jahre	Mi, Fr	17:30 - 18:30	Marc Gollnick, ☎ 0172/7373331, ✉ soebbe@t-online.de
Sportplatz Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	11 - 12 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Patrick Afflerbach, ☎ 0177/5057156, ✉ soebbe@t-online.de
Sportplatz Am Leiterchen	SF Stuckenbusch	13 - 16 Jahre	Mi, Fr	18:00 - 19:30	Tom Majert, ☎ 0176/21020949, ✉ soebbe@t-online.de
Sportplatz Lange Wanne	SF Stuckenbusch	17 - 18 Jahre	Mi, Fr	18:00 - 19:30	Dirk Niehues, ☎ 0151/12134240, ✉ soebbe@t-online.de
Stadion Hohenhorst	FC 96	3 - 18 Jahre	Di, Do	16:30 - 18:00	Thorsten Jarig, ☎ 0157/80462094, ✉ fc96recklinghausen@t-online.de
Sporthalle Nord	Gehörlosen-Sportverein	ab 15 Jahre	Mi (Winter)	18:30 - 20:00	Christian Stern, ☎ 02361/46864, ✉ gsvre52@gmx.de

Fußball (Ballgewöhnung)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportplatz Senghorst	1. FC Preußen Hochlarmark	egal	Di, Do (Sommer)	17:00 - 18:00	Ahmet Yavuz, ☎ 0178/1660178, ✉ ballgewoehnung@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Sporthalle Westfalenstraße	1. FC Preußen Hochlarmark	egal	Di (Winter)	16:00 - 17:30	Patrick Knade, ☎ 0172/2991982, ✉ ballgewoehnung@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Sporthalle Düppelstraße	1. FC Preußen Hochlarmark	egal	Do (Winter)	16:00 - 18:00	Ahmet Yavuz, ☎ 0178/1660178, ✉ ballgewoehnung@1-fc-preussen-hochlarmark.de

Sport mit G

Geräteturnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Jahnstraße	VCR Volleyballclub	egal	Mo	17:00 - 20:00	Gerda Niehaus, ☎ 02361/17157
Sporthalle Jahnstraße	VCR Volleyballclub	egal	Fr	16:00 - 18:30	Gerda Niehaus, ☎ 02361/17157

Gymnastik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	egal	Di	17:00 - 18:30	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	egal	Do	20:00 - 21:30	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de

Sport mit H

Handball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Gymnasium Petrinum (neu)	PSV	2007 - 2008 (w)	Fr	15:00 - 16:30	Thomas Schlüter, ☎ 02361/9917712, ✉ thom.schlueter@gmx.de
Sporthalle Gymnasium Petrinum (neu)	PSV	2005 - 2006 (w)	Fr	16:30 - 18:00	Markus Fricke, ☎ 02361/494024, ✉ fricke5@arcor.de
Sporthalle Gymnasium Petrinum (neu)	PSV	2003 - 2004 (m)	Di	18:45 - 20:15	Jan Herstell, ☎ 0172/5293744, ✉ ullmann184@gmail.com
Sporthalle Gymnasium Petrinum (neu)	PSV	2001 - 2002 (m)	Di	20:15 - 22:00	Josef Rosenkranz, ☎ 0177/6363035, ✉ josef.rosenkranz@web.de
Sporthalle Gymnasium Petrinum (neu)	PSV	2001 - 2002 (m)	Do	18:45 - 20:15	Josef Rosenkranz, ☎ 0177/6363035, ✉ josef.rosenkranz@web.de
Sporthalle Nord	PSV	2007 - 2008 (w)	Do	17:45 - 19:15	Markus Weischet, ☎ 02361/654344, ✉ markusweischet@gmail.com
Sporthalle Nord	PSV	2007 - 2008 (w)	Fr.	16:00 - 17:30	Markus Weischet, ☎ 02361/654344, ✉ markusweischet@gmail.com
Sporthalle Nord	PSV	2005 - 2006 (w)	Mo	18:15 - 19:45	Markus Fricke, ☎ 02361/494024, ✉ fricke5@arcor.de
Sporthalle Nord	PSV	2005 - 2006 (w)	Mi	17:00 - 18:45	Markus Fricke, ☎ 02361/494024, ✉ fricke5@arcor.de
Sporthalle Nord	PSV	2003 - 2004 (w)	Di	17:30 - 19:00	Nicola Martens, ☎ 0172/2145270, ✉ nicola.martens@gmx.net
Sporthalle Nord	PSV	2003 - 2004 (w)	Mi	17:30 - 19:00	Nicola Martens, ☎ 0172/2145270, ✉ nicola.martens@gmx.net
Sporthalle Nord	PSV	2001 - 2002 (w)	Di	17:30 - 19:00	Nicola Martens, ☎ 0172/2145270, ✉ nicola.martens@gmx.net
Sporthalle Nord	PSV	2001 - 2002 (w)	Mi	17:30 - 19:00	Nicola Martens, ☎ 0172/2145270, ✉ nicola.martens@gmx.net
Sporthalle Nord	PSV	2007 - 2008 (m)	Mo	16:45 - 18:00	Filip Majstorovic, ☎ 0160/2823625, ✉ filipmajstorovic7@gmail.com
Sporthalle Nord	PSV	2007 - 2008 (m)	Do	17:45 - 19:15	Filip Majstorovic, ☎ 0160/2823625, ✉ filipmajstorovic7@gmail.com
Sporthalle Nord	PSV	2003 - 2004 (m)	Fr	17:30 - 19:00	Simon Berg, ☎ 0157/35577307, ✉ simber4@web.de
Sporthalle Nord	PSV	2003 - 2004 (m)	Fr	19:00 - 20:30	Simon Berg, ☎ 0157/35577307, ✉ simber4@web.de
Sporthalle Nord	PSV	2001 - 2002 (m)	Fr	20:00 - 21:30	Udo Pirkl, ☎ 02361/657964, ✉ udo.pirkl@t-online.de
Sporthalle Canisiusstraße	PSV	2011 - 13	Do	16:30 - 17:45	Reinhold Werwer, ☎ 02361/183143, ✉ reiwer1@aol.com
Sporthalle Kuniberg	PSV	009 - 2010 (m)	Mo	17:00 - 18:30	Udo Pirkl, ☎ 02361/657964, ✉ udo.pirkl@t-online.de
Sporthalle Kuniberg	PSV	2009 - 2010 (m)	Mi	17:00 - 18:30	Udo Pirkl, ☎ 02361/657964, ✉ udo.pirkl@t-online.de
Sporthalle Kuniberg	PSV	2005 - 2006 (m)	Mi	18:30 - 20:00	Nils Vahnenbruck, ☎ 02361/183357, ✉ nils@vahnenbruck.de
Sporthalle Kuniberg	PSV	2005 - 2006 (m)	Fr	17:00 - 18:30	Nils Vahnenbruck, ☎ 02361/183357, ✉ nils@vahnenbruck.de

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	Minis (ab 3 Jahre)	Do	16:00 - 17:00	Guido Grzeskowiak, ☎ 0151/70843007, ✉ handball@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	7 - 12 Jahre	Di, Do	17:00 - 18:30	Guido Grzeskowiak, ☎ 0151/70843007, ✉ handball@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	13 - 17 Jahre	Di, Do	18:30 - 20:00	Guido Grzeskowiak, ☎ 0151/70843007, ✉ handball@sgsuderwich.de
Heinrich-Auge-Sporthalle	ETG	4 - 18 Jahre	Di - Fr	15:30 - 20:00	Patrick Schäfer, ✉ patrick.schaefer@etg-re.email
Sporthalle Overbergstraße	HTV	12 - 14 Jahre	Mo, Do	17:00 - 19:00	Markus Schlieff, ☎ 0175/1713452, ✉ markus.schlieff@westnetz.de

Hap-Ki-Do

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	egal	Di	18:00 - 19:00	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ teakwondo@etg-re.email

Sport mit J

Judo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	6 - 13 Jahre	Mo, Mi, Fr	17:00 - 19:00	Malte Berghaus, ☎ 0176/96384062, ✉ malte@psvjudo.de
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 14 Jahre	Mo, Mi, Fr	18:30 - 20:30	Malte Berghaus, ☎ 0176/96384062, ✉ malte@psvjudo.de

Sport mit K

Kanu

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vereinsheim TuW Recklinghausen (Herne)	TuW	ab 8 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de

Kampfsport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	PSV	ab 16 Jahre	Mo	18:00 - 19:30	Nils Eickenberg, ☎ 02361/3068886, ✉ kontakt@teakwondo-psv-recklinghausen.de
Sporthalle Paulusstraße	PSV	ab 16 Jahre	Do	19:30 - 21:00	Nils Eickenberg, ☎ 02361/3068886, ✉ kontakt@teakwondo-psv-recklinghausen.de

Karate

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	PSV/ PSV Dojo Junjo	15 - 17 Jahre	Mo	18:15 - 20:45	Michael Jendry, ☎ 0152/04379196, ✉ info@psv-junjo.de
Sporthalle Paulusstraße	PSV/ PSV Dojo Junjo	15 - 17 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Michael Jendry, ☎ 0152/04379196, ✉ info@psv-junjo.de
Sporthalle Paulusstraße	PSV/ PSV Dojo Junjo	8 - 14 Jahre	Mo, Do	17:00 - 18:00	Michael Jendry, ☎ 0152/04379196, ✉ info@psv-junjo.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium (neu)	PSV/ PSV Dojo Junjo	15 - 17 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Michael Jendry, ☎ 0152/04379196, ✉ info@psv-junjo.de
Sporthalle Heinrichstraße	Budo Club Tyan Shan e.V.	6 - 14 Jahre	Fr	17:00 - 18:30	Bianca Gerwinat, ☎ 0160/99351944, ✉ b.gerwinat@googlemail.com

Kendo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Wasserbank	Kendoverein Le Chevalier	ab 12 Jahre (Grundlagen)	Di	18:30 - 20:00	Timm Staubach, ☎ 0171/1647198, ✉ vorstand@le-chevalier.de
Sporthalle Wasserbank	Kendoverein Le Chevalier	ab 12 Jahre (Fortg.)	Di	20:00 - 21:30	Timm Staubach, ☎ 0171/1647198, ✉ vorstand@le-chevalier.de
Sporthalle Wasserbank	Kendoverein Le Chevalier	ab 12 Jahre (gemischt)	Sa	09:00 - 11:00	Timm Staubach, ☎ 0171/1647198, ✉ vorstand@le-chevalier.de

Kinderleichtathletik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	RLC	4 - 5 Jahre	Do (Sommer)	17:00 - 18:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Kinderturnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Süd	1. BC	3 - 6 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Oliver Märtens, ☎ 02361/5820898, ✉ oliver.maertens@t-online.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 3 Jahre	Mo	15:30 - 18:00	Christine van Stralen, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 5 Jahre/	Di	15:30 - 17:00	Monika Güthe, ☎ 0151/70843007, ✉ turnkids@gmx.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 2. Schuljahr	Di	15:30 - 17:00	Monika Güthe, ☎ 0151/70843007, ✉ turnkids@gmx.de
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	bis 6 Jahre	Mi	15:45 - 17:00	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	ab 6 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de
Sporthalle Wiggermannstraße	SV Hochlar 28	5 - 8 Jahre	Fr	18:00 - 19:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	3 - 6 Jahre	Di	17:15 - 18:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	2 - 4 Jahre	Di	15:45 - 17:15	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Sporthalle Nordseestraße	SG Hillen	5 - 9 Jahre	Do	16:00 - 18:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Sporthalle Düppelstraße	ETG	3,5 - 6 Jahre	Mi	16:45 - 18:15	Bianca Gerwinat, ☎ 0160/99351944, ✉ b.gerwinat@googlemail.com
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	3,5 - 6 Jahre	Fr	15:00 - 16:45	Svetlana Wagner, ✉ ekt@etg-re.email

Klettern

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Kletterhalle Neoliet	Deutscher Alpenverein	8 - 14 Jahre	Mi	17:00 - 20:00	Paula Neufeld, ☎ 0157/32063809, ✉ paula.laughing@gmx.de
Kletterhalle Neoliet	Deutscher Alpenverein	ab 14 Jahre	Fr	17:00 - 20:00	Paula Neufeld, ☎ 0157/32063809, ✉ paula.laughing@gmx.de

Kung Fu

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fight Area	Ilyo Do	ab 12 Jahre	Mi	17:00 - 18:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Fight Area	Ilyo Do	ab 12 Jahre	Sa	15:30 - 16:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de

Sport mit L

Laufen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	egal	Di	19:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	egal	Fr	18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Südbad	Lauftreff	egal	Fr	18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29486, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Haard/ Mutter Wehner	Lauftreff	egal	Di, Do	08:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes	Lauftreff	egal	Mi, Do	19:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes	Lauftreff	egal	Sa	08:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes	Lauftreff	egal	So	09:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de

Laufen/ Mittel- und Langstrecken

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Treffpunkt Haard/ Mutter Wehner	RLC	Geburt 2004	Sa	ab 14:00	Thomas Vogl, ☎ 02361/904930, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Leichtathletik

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	5 - 16 Jahre	Mi (Sommer)	17:00 - 18:30	Alfred Kreh, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Sportpark Maybacher Heide	ETG	6 - 11 Jahre	Mo, Mi (Sommer)	17:00 - 19:00	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	6 - 11 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	6 - 11 Jahre	Mo (Winter)	17:00 - 19:00	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 12 Jahre	Mo, Mi	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 12 Jahre	Fr (Sommer)	17:00 - 19:00	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportpark Maybacher Heide	ETG	ab 12 Jahre	Mo (Winter)	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	6 - 11 Jahre	Mi	16:00 - 18:00	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	6 - 11 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Walter-Lohmar-Sporthalle	ETG	ab 12 Jahre	Mi, Fr	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ☎ 0157/36752187, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	4 - 5 Jahre	Di	16:30 - 18:00	Kerstin Mucha, ☎ 02361/9049300, ✉ kerstin_mucha@gmx.de
Sporthalle Hohenzollernstraße	RLC	6 - 7 Jahre	Do	17:00 - 18:30	Elena Hütter, ☎ 02361/9049300, ✉ elena.huetter@gmx.de
Alfons-Schütt-Arena	RLC	8 - 9 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Kerstin Mucha, ☎ 02361/9049300, ✉ kerstin_mucha@gmx.de
Alfons-Schütt-Arena	RLC	8 - 9 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Carsten Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ carsten.prassni@gmail.com
Alfons-Schütt-Arena	RLC	10 - 11 Jahre	Mo, Fr	16:30 - 18:30	Barbara Ziesmer-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	8 - 11 Jahre	Di	17:00 - 18:30	Carsten Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ carsten.prassni@gmail.com
Alfons-Schütt-Arena	RLC	12 - 13 Jahre	Mo,Fr	16:30 - 18:30	Christina Raasch, ☎ 02361/9049300, ✉ tina.raasch09@web.de
Stadion Hohenhorst	RLC	12 - 13 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Christina Raasch, ☎ 02361/9049300, ✉ tina.raasch09@web.de
Alfons-Schütt-Arena	RLC	14 - 15 Jahre	Mo,Fr	18:00 - 20:00	Sebastian Stephani, ☎ 02361/9049300, ✉ bastistephani@googlemail.com
Stadion Hohenhorst	RLC	14 - 15 Jahre	Mi	18:00 - 20:00	Sebastian Stephani, ☎ 02361/9049300, ✉ bastistephani@googlemail.com
Stadion Hohenhorst	RLC	14 - 15 Jahre	Sa	11:00 - 13:00	Sebastian Stephani, ☎ 02361/9049300, ✉ bastistephani@googlemail.com
Alfons-Schütt-Arena	RLC	ab 16 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Ludger Zander, ☎ 02361/9049300, ✉ ludger-zander@web.de
Alfons-Schütt-Arena	RLC	ab 16 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	Ludger Zander, ☎ 02361/9049300, ✉ ludger-zander@web.de
Stadion Hohenhorst	RLC	ab 16 Jahre	Di	17:30 - 19:25	Nicole vom Hofe, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Stadion Hohenhorst	RLC	ab 16 Jahre	Fr	17:30 - 19:30	Nicole vom Hofe, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Leichtathletik/ Mittel- und Langstrecke

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	RLC	ab Jahrgang 2004	Mo, Mi	18:00 - 20:00	Thomas Vogel, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Leichtathletik/ Sprint und Sprung

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Vestische Arena Alfons Schütt	RLC	ab Geburt 2004	Mo	18:00 - 20:00	Ludger Zander, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Vestische Arena Alfons Schütt	RLC	ab Geburt 2004	Fr	18:00 - 20:00	Ludger Zander, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Leichtathletik/ Wettkampf- und Leistungsklasse

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	RLC	bis 16 Jahre	Mi	18:00 - 20:00	Sabine Kruse, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Vestische Arena Alfons Schütt	RLC	unter 12 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Christina Raasch, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Vestische Arena Alfons Schütt	RLC	unter 14 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Christina Raasch, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Vestische Arena Alfons Schütt	RLC	unter 16 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Uschie Götz-Trogemann, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de
Vestische Arena Alfons Schütt	RLC	unter 16 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	Uschie Götz-Trogemann, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

Sport mit M

Modellflug

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Jahnstraße	Modell-Luftsportclub	egal	Di	17:00 - 19:00	Markus Soick, ☎ 02362/794617, ✉ markus.soick@modellflug-re.de

Muay Thai

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Canisiusstraße	PSV	ab 16 Jahre	Di, Do	20:15 - 21:45	Carsten Ringler, ☎ 0176/22815996, ✉ cacaocapoeira@hotmail.de

Sport mit N

Ninjutsu

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 14 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Matthias Lehwald, ☎ 02366/937871, ✉ info@bujinkan-recklinghausen.de

Nordic Walking

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	egal	Do	16:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Hohenhorst	Lauftreff	egal	Do	18:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Barbarakirche	Lauftreff	egal	Di	10:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Barbarakirche	Lauftreff	egal	Do	16:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes	Lauftreff	egal	Do	19:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Haard/ St. Johannes	Lauftreff	egal	So	19:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de

Sport mit P

Parcour

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	egal	Fr	20:00 - 22:00	Sebastian Teßarek, ☎ 0176/31344153, ✉ sebastian.tessarek@t-online.de

Sport mit R

Radsport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	Jugendliche	Mi, Fr	17:00 - 19:30	Dr. Sven Döring, ☎ 02361/5829623, ✉ radsport@sgsuderwich.de

Reitsport/ Pferdesport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Reitanlage Lindenstraße	Ländl. Reit- und Fahrverein	ab 7 Jahre	Mo - So	nach Absprache	Reitverein RE, ☎ 01514/6207050, ✉ info@reitverein-recklinghausen.de

Ringtennis

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	10 - 17 Jahre	Mi, Fr (Winter)	17:00 - 18:30	Vera Sauck, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	10 - 17 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	10 - 17 Jahre	Fr	17:00 - 18:30	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ sport@sgsuderwich.de

Rollhockey

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Heinrich-Auge-Sporthalle	RHC	14 - 16 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Jessica Haubrock, ☎ 0176/21445395; ✉ vorstand@rhc-recklinghausen.de
Sporthalle Leonhardstraße	RHC	3 - 8 Jahre	So (Laufschule)	10:00 - 11:00	Jessica Haubrock, ☎ 0176/21445395, ✉ vorstand@rhc-recklinghausen.de
Sporthalle Leonhardstraße	RHC	6 - 9 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Jessica Haubrock, ☎ 0176/21445395, ✉ vorstand@rhc-recklinghausen.de
Sporthalle Leonhardstraße	RHC	9 - 11 Jahre	Fr	18:30 - 20:00	Jessica Haubrock, ☎ 0176/21445395, ✉ vorstand@rhc-recklinghausen.de
Sporthalle Leonhardstraße	RHC	11 - 13 Jahre	Sa	10:00 - 11:30	Jessica Haubrock, ☎ 0176/21445395, ✉ vorstand@rhc-recklinghausen.de
Sporthalle Leonhardstraße	RHC	11 - 13 Jahre	Mo	ab 18:30	Jessica Haubrock, ☎ 0176/21445395, ✉ vorstand@rhc-recklinghausen.de

Rollkunstlauf

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Leonhardstraße	1. RC	ab 4 Jahre	Di	14:30 - 15:30	Kathrin Koch, ☎ 0178/3550585, ✉ kathrin.koch89@gmx.net
Sporthalle Leonhardstraße	1. RC	ab 4 Jahre	Sa	13:00 - 14:00	Kathrin Koch, ☎ 0178/3550585, ✉ kathrin.koch89@gmx.net

Sport mit S

Schach

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
AWO Haus	SG Suderwich	egal	Do	18:00 - 19:00	Dr. Thomas Fabian, ☎ 02361/92976, ✉ schach@sgsuderwich.de
Marie-Curie-Gymnasium (KR 13)	Schachclub Altstadt 06	ab 6 Jahre	Mi	17:00 - 19:00	Udo Wickenfeld, ☎ 02361/658454, ✉ udo.wickenfeld@web.de
Oberlinhaus	Schachgem. Läufer/ Ost	egal	Di	ab 19:00	Heinrich Balke, ☎ 02361/22409, ✉ hb@hbalke.de

Schießsport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schützenhaus Am Leiterchen	BSG Stuckenb.-Hochlarmark	ab 8 Jahre	Di, Do	16:00 - 19:00	Erwin Marchner, ☎ 0209/394652, ✉ erwin-marchner@gmx.de
Schützenhütte Karlstraße	BSG Hochlarmark 1927	ab 12 Jahre	Mi	18:00 - 20:00	Sabine Wengelinski, ☎ 02361/372884, ✉ manfredbelz.mb@gmail.com
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Di	17:30 - 19:30	Susanne Kersten, ☎ 0171/1791020, ✉ susanne@kerstenmail.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	ab 12 Jahre	Fr	17:00 - 19:00	Anke Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	10 - 12 Jahre	Fr	17:00 - 19:00	Anke Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de

Schießsport/ Armbrust

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de

Schießsport/ Blasrohr

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de

Schießsport/ Großkaliber Pistole

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Mi	18:00 - 20:00	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Sa	14:00 - 16:00	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de

Schießsport/ Kleinkaliber Sportschiessen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Marl Drewer	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jürgen Böhm, ☎ 0176/39135783, ✉ info@absq.de
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	So	11:00 - 13:00	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de

Schießsport/ Lichtgewehr

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	10 - 12 Jahre	n. Vereinb.	17:00 - 19:00	Anke Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de

Schießsport/ Luftgewehr

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	12 - 21 Jahre	n. Vereinb.	17:00 - 19:00	Anke Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de

Schießsport/ Luftpistole

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand An der Mollbecke	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießstand Hochstraße	BSG Bruch 1864	12 - 21 Jahre	n. Vereinb.	17:00 - 19:00	Anke Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Di	17:30 - 19:30	Susanne Kersten, ☎ 0171/1791020, ✉ susanne@kerstenmail.de

Schießsport/ Schwarzpulver

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießstand Beckbruchweg	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Sa	10:30 - 13:30	Emil Schlaak, ☎ 0171/4391402, ✉ emil.schlaak@gmx.de

Schwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TuW	4,5 - 10 Jahre	Do	17:30 - 18:15	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	4,5 - 10 Jahre	Sa	14:30 - 15:15	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	4,5 - 10 Jahre	Do	18:15 - 19:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	4,5 - 10 Jahre	Sa	15:15 - 16:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	5 - 10 Jahre	Sa	15:00 - 15:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	6 - 10 Jahre	Sa	15:45 - 16:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	7 - 13 Jahre	Do	18:00 - 19:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 7 Jahre	Mo	18:20 - 19:00	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	1 - 3 Jahre + Eltern	Do	17:00 - 17:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 4 Jahre	Mo, Do	15:00 - 15:45	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 5 Jahre	Mo, Do	15:40 - 17:15	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 6 Jahre	Mo, Do	15:00 - 16:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	ab 6 J. (Talent)	Mi, Fr	15:00 - 16:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Neptun	Wettkampfklasse	Mi - Sa	18:00 - 20:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	1 - 3 Jahre + Eltern	Di	18:00 - 19:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	ab 4 Jahre	Di	15:00 - 15:45	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	ab 5 Jahre	Mo, Do	15:40 - 17:15	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	ab 6 Jahre	Di	15:00 - 17:15	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Südbad	SV Neptun	Wettkampfklasse	Di - Sa	18:00 - 20:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de

Schwimmen/ Breitensport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Mo	16:20 - 17:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Mo	17:40 - 18:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Di	15:00 - 15:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Mi	16:20 - 17:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Mi	17:00 - 17:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	nach Seepferdchen	Fr	17:00 - 17:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Mo	17:40 - 18:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Di	15:00 - 15:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Mi	16:20 - 17:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Mi	17:00 - 17:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Bronze	Fr	16:20 - 17:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Mo	15:00 - 16:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Di	15:00 - 15:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Mi	15:00 - 15:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Mi	15:40 - 16:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Silber	Fr	15:00 - 16:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Gold	Mo	16:20 - 17:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Gold	Mi	15:00 - 16:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Leistung	Mo	15:00 - 16:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Jugend Leistung	Mo	17:40 - 18:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabzeichen	Mo	17:40 - 18:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabzeichen	Mi	15:00 - 15:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabzeichen	Mi	15:40 - 16:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabzeichen	Mi	19:10 - 19:55	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabzeichen	Mi	19:55 - 20:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Ausdauerabzeichen	Sa	14:00 - 15:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Schwimmen/ Eltern-Kind-Schwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	2 - 4 Jahre	Di	17:50 - 18:30	Frederike Reddemann; ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	2 - 4 Jahre	Fr	17:40 - 18:20	Frederike Reddemann; ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	2 - 4 Jahre	Sa	13:15 - 13:55	Frederike Reddemann; ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 2 Jahre	Di	15:40 - 16:20	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/ Kinderanfängerschwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 5 Jahre	Mo	19:00 - 19:40	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 5 Jahre	Di	18:30 - 19:15	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/ Leistungssport

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Fördergruppe	Di	15:40 - 17:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Fördergruppe	Sa	13:00 - 14:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Fördergruppe	Sa	14:00 - 15:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft III	Mo	18:00 - 19:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft III	Di	15:40 - 17:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft III	Mi	16:20 - 17:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft III	Fr	15:00 - 16:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft II	Mo	17:00 - 17:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft II	Mo	17:40 - 19:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft II	Di	17:00 - 18:30	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft II	Do	17:00 - 18:30	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft II	Fr	16:20 - 17:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft II	Sa	12:00 - 14:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Mo	17:00 - 18:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Mo	18:20 - 19:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Di	16:30 - 18:30	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Di	18:30 - 20:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Mi	17:40 - 19:10	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Do	16:30 - 18:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Do	18:00 - 19:30	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Fr	17:40 - 19:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	Wettkampfmannschaft I	Sa	12:00 - 14:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Schwimmen/ Jugend-Einsatz-Team (JET)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	bis 14 Jahre	Mo	19:40 - 20:20	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 15 Jahre	Mo	20:20 - 21:40	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/ Rettungsschwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 15 Jahre	Mo	20:20 - 21:40	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 15 Jahre	Fr	19:40 - 21:00	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/ Seepferdchen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 6 Jahre	Mo	19:00 - 19:40	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 6 Jahre	Di	15:40 - 16:20	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimmen/ Wettkampfschwimmen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	bis 12 Jahre	Mo	19:40 - 20:20	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	bis 12 Jahre	Do	19:00 - 20:00	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	bis 12 Jahre	Fr	15:00 - 16:20	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 13 Jahre	Mo	19:40 - 20:20	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 13 Jahre	Do	19:00 - 20:00	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Hallenbad Herner Straße	DLRG Ortsgruppe	ab 13 Jahre	Fr	19:30 - 21:00	Gerhard Welling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de

Schwimm-Lern-Kurse

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mo	17:40 - 18:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mo	18:20 - 19:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Di	16:30 - 17:10	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Di	17:10 - 17:50	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mi	16:00 - 16:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mi	16:40 - 17:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Mi	17:20 - 18:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Fr	15:00 - 15:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Fr	15:40 - 16:20	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Fr	16:20 - 17:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Hallenbad Herner Straße	SV Blau-Weiß	ab 4 Jahren	Fr	17:00 - 17:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Selbstverteidigung

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 14 Jahre	Mi	20:30 - 22:00	Matthias Lehwald, ☎ 02366/937871, ✉ info@bujinkan-recklinghausen.de
Sporthalle Im Romberg	VST	ab 5 Jahre	Di	19:00 - 20:00	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de

Sport für Kinder ab 6

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Leonhardtstraße	RLC	Kinder unter 6	Do	16:00 - 17:00	Jana Wessinghage, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rtc1952.de

Sport für Mollige

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TuW	egal	Sa	16:00 - 16:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de

Sportabzeichen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	Lauffreff	egal	Mo (Mai - Sep)	17:00 - 20:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauffreff.re@t-online.de
Sportplatz Maybacher Heide	FitAb50	egal	Fr	18:00 - 19:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sportplatz Maybacher Heide	ETG	egal	nach Absprache	nach Absprache	ETG, ☎ 02361/1063378, ✉ kontakt@etg-re.email
Sportplatz Lulfstraße	SG Suderwich	egal	nach Absprache	nach Absprache	SG Suderwich, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de

Sport mit T

Tanzen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	4 - 5 Jahre	Mo	16:30 - 17:30	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	5 - 7 Jahre	Mo	17:30 - 18:30	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 12 Jahre	Di	16:45 - 18:45	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 12 Jahre	Di	17:30 - 20:00	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 12 Jahre	Mi	17:30 - 19:30	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 12 Jahre	Sa	15:00 - 16:30	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Gemeindezentrum Pestalozzistraße	SC Preußen Hochlarmark	3 - 6 Jahre	Mi	15:30 - 16:30	Daniela Ratsch, ☎ 0172/1425622, ✉ danielaratsch@scphturnen.de
Gemeindezentrum Pestalozzistraße	SC Preußen Hochlarmark	6 - 10 Jahre	Mi	16:30 - 17:30	Daniela Ratsch, ☎ 0172/1425622, ✉ danielaratsch@scphturnen.de
Gemeindezentrum Pestalozzistraße	SC Preußen Hochlarmark	ab 11 Jahre	Mi	17:30 - 18:30	Daniela Ratsch, ☎ 0172/1425622, ✉ danielaratsch@scphturnen.de
Gemeindezentrum Pestalozzistraße	SC Preußen Hochlarmark	ab 15 Jahre	Mi	18:30 - 19:30	Daniela Ratsch, ☎ 0172/1425622, ✉ danielaratsch@scphturnen.de

Tanzen/ Breitensportgruppen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	TSC	4 - 6 Jahre	Di	16:00 - 17:00	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Sporthalle Paulusstraße	TSC	7 - 10 Jahre	Di	17:00 - 18:00	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de

Tanzen/ Hip Hop

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	6 - 11 Jahre	Di, Mi	16:45 - 18:30	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	12 - 16 Jahre	Di, Mi	17:30 - 18:45	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 16 Jahre	Di	18:45 - 21:00	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tanzen/ Jazz & Modern Dance

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schützenhütte Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab 12 Jahre	Sa	15:00 - 16:30	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzsportzentrum Karlstraße	VTG Grün-Gold	ab ca. 14 Jahre	Sa	14:00 - 18:00	Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

Tanzen/ Leistungssportgruppen/ Formation Jazz und Modern Dance

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Paulusstraße	TSC	RE-Aktion	Di	17:30 - 19:30	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Sporthalle Paulusstraße	TSC	Memorize	Do	17:30 - 19:30	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Sporthalle Freiherr vom Stein Gym. (alt)	TSC	Sunrise	Mi	18:00 - 19:30	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Sporthalle Freiherr vom Stein Gym. (alt)	TSC	Impression	Mi	19:30 - 21:00	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Sporthalle Freiherr vom Stein Gym. (alt)	TSC	Impression	Do	19:15 - 20:45	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de

Tauchen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TC Sepia	ab 8 Jahre	Di	20:00 - 20:45	Lea Heier, ☎ 0157/89510168, ✉ jugend@tc-sepia-re.de
Hallenbad Herner Straße	Tauchsportclub	ab 13 Jahre	Mi	20:30 - 21:30	Daniel Bauer, ☎ 0171/4771875, ✉ info@tcr-portal.de

Teakwondo

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	ab 5 Jahre	Di, Do	17:00 - 21:00	Dirk Reitzig, ☎ 02361/186862, ✉ dirk.reitzig@gmx.de
Sporthalle Paulusstraße	VST	ab 5 Jahre	Do	18:30 - 20:30	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Sporthalle Paulusstraße	VST	ab 5 Jahre	Di	19:00 - 21:00	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Sporthalle Feldstraße	FC Leusberg	bis 18 Jahre	Sa	14:00 - 16:30	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de
Heinrich-Auge-Sporthalle	FC Leusberg	bis 18 Jahre	Mi, Fr	17:00 - 20:00	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	ab 6 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ rbeckmann@unitybox.de
Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium	To-San	Ab 6 Jahre	Sa	13:30 - 16:30	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ rbeckmann@unitybox.de
Sportpark Maybacher Heide (kl. Halle)	ETG	egal	Di	18:00 - 19:00	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ teakwondo@etg-re.email
Fight Area	Ilyo Do	6 - 8 Jahre	Mo, Fr	17:00 - 18:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Fight Area	Ilyo Do	8 - 15 Jahre	Mo, Fr	18:00 - 19:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Sporthalle Nord	TKD Sportverein	ab 6 Jahre	Sa	13:30 - 16:30	David Thomas, ☎ 02361/493905, ✉ info@tkd-4u.de
Sporthalle Nord	TKD Sportverein	7 - 17 Jahre	Fr	18:30 - 19:45	David Thomas, ☎ 02361/493905, ✉ info@tkd-4u.de
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	ab 6 Jahre	Mo	18:30 - 19:30	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	Anfänger (weiß)	Do	17:15 - 18:00	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	Anfänger (bis grün)	Do	18:00 - 19:00	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de
Sporthalle Kuniberg	Kampfsportverein	blau - schwarz	Do	19:00 - 20:00	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de

Teakwondo/ Little Dragons

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fight Area	Ilyo Do	3 - 4 Jahre	Di, Fr	15:30 - 16:15	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Fight Area	Ilyo Do	5 - 6 Jahre	Di, Fr	16:15 - 17:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de

Tennis

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Stadion Hohenhorst	TC Hohenhorst	bis 18 Jahre	täglich	n. Vereinb.	Roberto Pirocchi, ✉ kontakt@tc-hohenhorst.de
Tennisanlage Lange Wanne	TC Blau-Weiß	ab 5 Jahre	Mo - Fr	15:00 - 18:00	Hermann Küpers, ☎ 02361/949312, ✉ info@steuerberater-kuepers.de
Tennisanlage Weißenburgstraße	Tennisverein RE-Süd 1949	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Franz-Josef Boll, ☎ 0172/2628187, ✉ franzboll@yahoo.de
Tennisplatz Am Freibad	Suderwicher TG	12 - 18 Jahre	Mi	16:00 - 20:00	Suderwicher TG, ☎ 02361/3068122, ✉ guettler@suderwicher-tennisclub.de
Tennisanlage Im Stadtgarten	Recklinghäuser TG	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Andrea Gammelin, ☎ 0178/9774733, ✉ andrea.gammelin@web.de

Thaiboxen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fight Area	Ilyo Do	ab 8 Jahre	Mi	18:00 - 19:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Fight Area	Ilyo Do	ab 8 Jahre	Sa	13:30 - 14:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de

Tischtennis

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthall Im Hinsberg	TTV Recklinghausen-Suderwich	bis 18 Jahre	Mi	17:00 - 19:00	Bernd Schroer, ✉ bernd.schroer@ttsuderwich.de
Sporthalle Im Hinsberg	TTV Recklinghausen-Suderwich	bis 18 Jahre	Fr	16:00 - 19:00	Bernd Schroer, ✉ bernd.schroer@ttsuderwich.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	PSV	8 - 17 Jahre	Do	18:00 - 20:00	Benno Oder, ☎ 0160/2615893, ✉ benno.oder@freenet.de
Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium	PSV	8 - 17 Jahre	Fr	18:00 - 19:30	Benno Oder, ☎ 0160/2615893, ✉ benno.oder@freenet.de
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	bis 4. Klasse	Mi	17:30 - 18:30	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ Cordula.Murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	bis 4. Klasse	Fr	18:00 - 19:00	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ Cordula.Murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	bis 17 Jahre	Di, Mi	17:30 - 19:30	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ Cordula.Murek@gmail.com
Sporthalle Hittorf-Gymnasium	DC Dream Team	bis 17 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ Cordula.Murek@gmail.com
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	bis 14 Jahre	Mo, Fr	16:30 - 18:30	Matthias Tillmann, ☎ 0171/8120954, ✉ tischtennis@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 14 Jahre	Mo, Mi	18:00 - 20:00	Matthias Tillmann, ☎ 0171/8120954, ✉ tischtennis@sgsuderwich.de
Gymnastikraum Hallenbad Herner Str.	ETG	4 - 17 Jahre	Do, Fr	17:00 - 19:00	Markus Kempen, ☎ 02361/960703, ✉ tischtennis@etg-re.de

Trampolin

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	bis 18 Jahre	Di, Do	16:00 - 20:00	Rosy McLaren, ☎ 0157/30476173, ✉ rosymclarenpauly@gmail.com
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	bis 18 Jahre	Mi	16:00 - 17:00	Rosy McLaren, ☎ 0157/30476173, ✉ rosymclarenpauly@gmail.com
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	bis 18 Jahre	Sa	10:00 - 14:00	Rosy McLaren, ☎ 0157/30476173, ✉ rosymclarenpauly@gmail.com

Trampolin (Familien-Turnen)

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Kurfürstenwall	SSC	bis 18 Jahre	So	9:00 - 14:00	Rosy McLaren, ☎ 0157/30476173, ✉ rosymclarenpauly@gmail.com

Tricking

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Im Romberg	PSV	egal	Fr	20:00 - 22:00	Sebastian Teßarek, ☎ 0176/31344153, ✉ sebastian.tessarek@t-online.de

Turnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 5 Jahre	Di	15:30 - 17:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Helmut-Pardon-Sporthalle	SG Suderwich	ab 6 Jahre	Di	15:30 - 17:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	bis 6 Jahre	Mi	15:45 - 17:00	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de
Sporthalle Heinrichstraße	HTV	ab 6 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ fuh-sokollis@t-online.de
Sporthalle Leonhardstraße	SC Preußen Hochlarmark	3 - 6 Jahre	Mo	16:00 - 17:30	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de
Sporthalle Leonhardstraße	SC Preußen Hochlarmark	8 - 14 Jahre	Mo	17:30 - 19:00	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de
Sporthalle Leonhardstraße	SC Preußen Hochlarmark	5 - 8 Jahre	Do	16:00 - 17:30	Angela Pawlicki, ☎ 0173/4017075, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de
Sporthalle Leonhardstraße	SC Preußen Hochlarmark	ab 15 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Angela Pawlicki, ☎ 0173/4017075, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de

Turnen/ Leistungsturnen

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sporthalle Leonhardstraße	SC Preußen Hochlarmark	ab 5 Jahre (w)	Di, Do	17:30 - 19:30	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de

Sport mit V

Volleyball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	U12/13 (w)	Mo	16:30 - 18:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	U12/13 (w)	Do	17:00 - 18:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	U14 (w)	Mo	16:30 - 18:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	U14 (w)	Do	17:00 - 18:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	U16 (w)	Mo	18:00 - 20:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	U16 (w)	Do	18:30 - 20:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	U18 (m)	Di	18:00 - 20:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Günter-Hörster-Sporthalle	SG Suderwich	weibl. Und männl.	Do	18:30 - 20:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sporthalle Im Reitwinkel	TuW	10 - 14 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Sporthalle Im Reitwinkel	TuW	10 - 14 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Sporthalle Weißenburgstraße	TuW	15 - 17 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de

Sport mit W

Walking

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Treffpunkt Südbad	Lauftreff	egal	Mo	17:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29486, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Südbad	Lauftreff	egal	Mi	17:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29486, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Südbad	Lauftreff	egal	Fr	18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29486, ✉ lauftreff.re@t-online.de
Treffpunkt Haard/ Mutter Wehner	Lauftreff	egal	Di	08:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/29479, ✉ lauftreff.re@t-online.de

Wandern

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
n. Vereinb.	Wanderfreunde 1979	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jürgen Delling, ☎ 02361/24825, ✉ juergen-delling@t-online.de

Wasserball

Sportstätte, Treffpunkt	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Hallenbad Herner Straße	TuW	8 - 16 Jahre	Do	18:00 - 19:30	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de
Hallenbad Herner Straße	TuW	8 - 16 Jahre	Sa	15:15 - 16:30	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw_schwimmabteilung@gmx.de