



WORKSHOP

Bewegung.Kultur.Sport

„Multitasking am Ball“

09. Juni 2018



Im Rahmen der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“ findet am 09. Juni 2018 in Recklinghausen ein eintägiger Workshop zum Thema „Bewegung.Kultur.Sport – „Multitasking am Ball“ statt.

Zum Thema

Dribbeln und denken, rennen und rechnen, prellen und präsentieren, kooperieren und komponieren und alles in Bewegung. Mit „Multitasking am Ball“ trainieren Schülerinnen und Schüler spielerisch ihr Reaktions- und Koordinationsvermögen im Kontext zur Sportart Basketball und anderen Bewegungsfeldern. Gleichzeitig trainieren sie zentrale kognitive Fähigkeiten, die sie in diversen Sportarten ebenso brauchen wie in außersportlichen Fachbereichen, genauer: Impulse besser zu kontrollieren, sich etwas zu merken oder schneller zwischen unterschiedlichen Aufgabenstellungen umschalten zu können. Gerade bei Kindern und Jugendlichen, die Schwierigkeiten haben, sich längere Zeit auf eine Sache zu konzentrieren ein wichtiges Trainingsziel, das im Klassenraum alleine manchmal schwer zu erreichen ist. Wie und warum das in Bewegung funktioniert, zeigt die Fortbildung „Multitasking am Ball“ in Praxis und Theorie.

Bewegung brauchen wir wie die Luft zum Atmen. Sie hält unseren Körper gesund und fit und immer deutlicher stellt sich heraus: Wir brauchen Bewegung auch, um kognitive Fähigkeiten zu erlangen, die uns zielorientiertes Denken und Handeln ermöglichen, ganz gleich, ob wir sie nun im Sport oder in anderen Lebensbereichen zur Geltung bringen. Dieser Zusammenhang zwischen Bewegung und Denkvermögen wirft neue Fragen zur Bedeutung des Sportunterrichts auf: Was hat Sport mit der Entwicklung von Sprach- und Medienkompetenz zu tun oder der Fähigkeit zur „Selbstregulation“? Welchen Beitrag können hierzu auch musikalische Inhalte leisten? Welcher Mehrwert lässt sich daraus für den Sportunterricht ableiten?

Zu diesen Fragen liefert die Fortbildung praktische Beispiele, Unterrichtseinheiten und Materialien für den eigenen Unterricht. Sie vermittelt leicht verständlich den wissenschaftlichen Hintergrund und zeigt, warum der (bewegte) Körper für jede Bildung von zentraler Bedeutung ist. Damit bietet „Multitasking am Ball“ viele Ideen und konkretes Handwerkszeug für die eigene Unterrichtsgestaltung und gute Gründe, Sport und Bewegungsfreude auch fächerübergreifend zu verstehen und einzusetzen.

→ Es sind keine Vorkenntnisse nötig, bitte Sportkleidung mitbringen!

Zur Person:

Constantin Wirth studierte Sport, Englisch und Philosophie in Köln. Nach seinem Diplom- und Lehramtsstudium (für Haupt- Real- und Gesamtschulen) war er Stipendiat im Rahmen eines Graduiertenkollegs zum Thema „Media and Movement affecting Mind“ an der Deutschen Sporthochschule Köln. Anschließend arbeitete er dort als wissenschaftlicher Mitarbeiter im Sportlehrer/Innen-Ausbildungszentrum. Aktuell ist er als examinierter Lehrer an der Ernst-Simons-Realschule in Köln tätig und in unterschiedlichen wissenschaftlichen Forschungsprojekten engagiert, u.a. zur Entwicklung kognitiver Fähigkeiten durch Bewegung, Spiel und Sport. Seine musikalischen Aktivitäten u.a. mit Tänzern finden ebenfalls Eingang in seine Fortbildungs- und Unterrichtsentwürfe.

Träger der „Woche des Sports, Ruhrfestspiele Recklinghausen“ sind das Sportministerium NRW, der Landessportbund NRW, der Deutsche Olympische Sportbund, der Deutsche Gewerkschaftsbund, der StadtSportVerband Recklinghausen und die Stadt Recklinghausen.

Der Workshop ist anerkannt

- von der Bezirksregierung Münster als Lehrer-Fortbildung mit 8 UE´s
- vom Landessportbund NRW als Lizenzverlängerung ÜL-C mit 7 UE´s

Datum / Zeit:

Samstag, 09.06.2018	09:00-16:00 Uhr	Workshop „Multitasking am Ball“
----------------------------	-----------------	--

Optional:

Dienstag, 29.05.2018 20.00 Uhr Bei Interesse haben Sie die Möglichkeit, Premieren-Karte(n) für die packende Artistik-Show „**KOLLAPS**“ im Rahmen der „Woche des Sports“ für 15 € pro Karte zu erwerben. Weitere Infos bezüglich des Stücks unter www.ruhrfestspiele.de.

Veranstaltungsort / -gebühr, Anmeldung:

Veranstaltungsort:	Walter-Lohmar-Sporthalle (Blitzkuhlenstr. 81b, 45659 Recklinghausen)
Teilnahmegebühr:	35 €
Anmeldung:	bis 18. Mai 2018 (postalisch, per Fax oder eingescannt auch als Email-Anhang)
Teilnehmerplätze:	25 Teilnehmer; Mindestteilnehmerzahl: 15 Bei Bedarf wird ein weiterer Workshop am Sonntag, den 10. Juni für weitere 25 Personen angeboten

StadtSportVerband Recklinghausen e. V.
Blitzkuhlenstraße 81 b – 45659 Recklinghausen

Daniel Gohrke – Tel. 02361 502276, PC-Fax 02361 5092276,
Email: daniel.gohrke@recklinghausen.de

Anmeldung zum Workshop

Bewegung.Kultur.Sport

„Multitasking am Ball“

09. Juni 2018

Zum o. g. Workshop in Recklinghausen melde ich mich hiermit verbindlich an.

Gerne nehme ich an der Theater-Premiere „Kollaps“ am 29.05.2018 für zzgl. 15 € pro Karte teil:

- Ja**
 Nein

Die Teilnehmergebühr in Höhe von 35 € (ohne Theaterkarte(n)) werde ich in den nächsten Tagen an den auf folgendes Konto überweisen:

StadtSportVerband Recklinghausen e.V.
IBAN: DE55 42650150 0000 148346, BIC: WELADED1REK

Für jede gewünschte Theaterkarte überweise ich zusätzlich jeweils 15€.

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Telefon (Festnetz)

(mobil)

E-Mail

@

Unterschrift

Verein oder Schule – Name /Ort